

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 10 мая

2024 г

Столовая
№ 3

Школа		МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					11
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: родитель 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/10	19,00		8,11	9,78	25,06	220,7	
	2 блюдо	ТТК 329	Филе птицы запечёное с сыром	100	112,25		9,33	11,02	8,00	168,50	
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	180	29,90		4,60	7,40	25,50	187,00	
	сладкое	ТТК 360	Чай с сахаром	200	3,55		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,20		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		1,88	0,38	9,38	48,46	
	ИТОГО:					168,70		27,69	28,70	105,99	793,02
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/38	46,35		7,31	9,88	20,06	198,4	
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	126,85		11,62	15,92	36,46	335,60	
	гарнир	ТТК 357	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46	
	фрукты		Эчпочмак	120	56,70		0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:					249,60		24,98	26,70	118,15	812,82
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/38	48,05		7,31	9,88	20,06	198,4	
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/150	128,30		11,62	15,92	36,46	335,60	
	гарнир	ТТК 357	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,76	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40	
	фрукты		Эчпочмак	110	51,70		0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:					249,20		26,85	26,94	128,58	864,16

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 10 мая 2024

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 11						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	закуска	ТТК 329	Бутерброд с сыром	40/30	50,65			9,33	11,02	8,00	168,50
	горяч. блюдо	ТТК 23	Каша молочная Дружба с маслом сливочн	200/10	38,20			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Какао Витошка с 13 витаминами	200	29,30			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,40	7,50	38,70
			Фрукты св (яблоки)	100	46,65			0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					166,00			15,83	19,22	64,60	493,80
Завтрак 5-11классы льготники	горяч. блюдо	ТТК 329	Бутерброд с сыром	40/30	50,65			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Каша молочная Дружба с маслом сливочн	200/10	38,20			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Какао Витошка с 13 витаминами	200	29,30			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Фрукты св (яблоки)	100	45,00			2,26	0,46	11,26	58,22
ИТОГО:					164,95		45,00	19,96	19,00	82,81	582,08
Завтрак 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	438/04	Филе птицы запечённое с сыром	105	117,90			10,62	13,92	35,46	309,60
	гарнир	ТТК 360	Пюре картофельное	180	29,90			0,00	0,00	14,00	56
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	13,65			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб	ТТК 157	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			5,39	8,25	6,42	121,49
ИТОГО:					166,05			22,04	22,75	91,19	657,67

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.