

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ

1. Не ходи в лес один!
2. Перед выходом в лес предупреди родных, куда и с кем идёшь, когда и во сколько планируете вернуться.
3. **Идя в лес, возьми с собой:**
 - средство от укусов насекомых,
 - солнцезащитный крем для кожи,
 - питьевую воду, минимальный запас еды (бутерброд и др.),
 - нож, спички в сухой коробочке и часы.
 - сотовый телефон, свисток, отражатель света.
 - если у тебя есть хронические заболевания, возьми с собой необходимые лекарства.
4. Для похода в лес одежда и обувь должна быть удобной, соответствовать погодным условиям.
5. Одежда должна быть яркого цвета, а ещё лучше наклеить на неё светоотражающие полоски или рисунки.
6. Не уходи с маршрута, не увлекайся прогулкой и не отходи далеко от натоптанных троп, не срезай угол по незнакомой местности, особенно по болоту.
7. **Если кто-то потерялся, сразу вызывайте спасателей.**



ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ

Для того чтобы, будучи в одиночестве в лесу, остаться в живых, нужны элементарные первоначальные знания и огромное желание найти выход из ситуации. Прежде всего, **необходимо успокоиться.**



1. Если есть возможность, **немедленно свяжись со специалистами Единой службы спасения по телефону: 112 или 01.**



2. **Не поддавайся страху**, не паникуй. остановись и подумай – откуда пришёл, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор (слышно за 3-4 километра), собачий лай (2-3 километра), проходящий поезд (до 10 километров). Трубы на крышах можно увидеть за 3 километра, заводские трубы – за 6 километров, колокольни и башни – за 15 километров. При отсутствии подходящих ориентиров лучше всего «выходить на воду» и двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река – к людям.

3. **Не кричи – охрипнешь.**

4. Нельзя бежать исключительно потому, что хочется изменить ситуацию. **Нужно оставаться на том месте, где стоишь.** Соблюдая правила, разведи костёр, пой песни - по дыму и голосу найти человека легко. Для разведения огня без спичек используй объектив фотоаппарата, выпуклая линза от бинокля или телескопа, наконец, зеркало.

5. **Не плачь** – от этого заболят глаза, потеряют зоркость и перестанут различать действительное и выдуманное.

6. **Если ты принял решение искать дорогу самому - старайся не петлять, ориентируйся по солнцу**, хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдешь к людям, пусть и не там, где предполагал.

При необходимости движения можно ориентироваться по сторонам света даже без компаса. Так, кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Все эти признаки бывают отчетливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.

7. **Подавай сигналы:** можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

8. **Не пробуй сокращать путь.** Не паникуй, если поймёшь, что начинаешь кружить. Это обычное явление. Называется "фокусом правой ноги". Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы ты не старался идти прямо, тебя обязательно будет заносить в сторону. Лучше всего, сделав один круг, не пытаться перехитрить судьбу и делать второй, третий. Чтобы выдержать намеченное направление, необходимо выбирать хорошо заметный ориентир через каждые 100-150 м. маршрута. Это особенно важно, если путь преградил завал или густой кустарник, которые вынуждают отклониться от прямого направления.

Наиболее коварные препятствия в тайге — это болота и трясины. Провалившись в болото, не нужно поддаваться панике, делать резкие движения. Необходимо осторожно, опираясь на лежащий поперек шест, принять горизонтальное положение, затем попытаться достать руками камыш, траву и, подтягиваясь, отползти от опасного места. Если по болоту передвигается несколько человек, надо держаться ближе друг к другу, чтобы иметь возможность в любую минуту оказать помощь товарищу.

9. Если у тебя кончилась вода, есть несколько способов её собрать. Вода из природных источников. Роса. Дождевая вода. Чтобы собрать дождевую воду выкопай ямку и выложи её



большими листьями, чтобы собранная вода не впиталась в землю. Все растения постоянно испаряют хотя бы небольшое количество воды, её можно уловить с помощью обыкновенного мешочка из полиэтилена. Мешочек надевается на куст, ветку дерева и завязывается у основания.



Важно, что этот способ практически не требует никаких физических усилий.

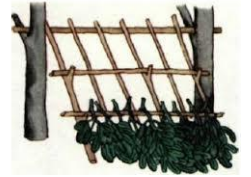
10. **Сделайте себя видимым.** Прежде всего, необходимо найти открытое место, лучше на возвышении, соорудить на ближайшей же полянке три высоких (метра три) креста из еловых сучьев. Если есть спички, можно разжечь три костра, или пяткой проделать в земле три глубокие бороздки, или сложить три каменные кучки вблизи тропы, поскольку спасатели, как правило, идут по ней. Одним словом, устанавливать такие знаки, каких в обычной природе не существует, и, которые могут быть видны с вертолета. Можно, к примеру, повесить на елку украшения из мусора (бутылки, банки, пакетики от чипсов и т.п.).

11. **Если необходимо организовать временную стоянку, это нужно сделать на сухом месте.**

Собираясь ночевать, сделайте постель из лапника. Можно построить убежище из подручных материалов, развести



костер, пополнить запасы пищи из кладовой природы и ожидать прихода помощи. Расположитесь лучше всего поблизости от ручья или речушки, на открытом месте, чтобы всегда иметь под рукой запас воды. Кроме того, прохладный ветерок, постоянно дующий в ночные часы, будет лучшей защитой от нападения полчищ гнуса, чем дымокурные костры. Временным укрытием может служить навес, шалаш,



землянка. В теплое время года можно ограничиться постройкой простейшего навеса.

Костер желательно поддерживать всю ночь – для этого киньте туда пару толстых веток.

РАЗВЕДЕНИЕ ОГНЯ

Прежде чем разводить огонь, следует принять все меры для предупреждения лесного пожара. Это особенно важно в сухое, жаркое время года. Место для костра выбирают в стороне от хвойных, и особенно высохших деревьев. **Тщательно очищают пространство на метр-полтора вокруг от сухой травы, мха и кустарника.** Если почва торфяниста, то, чтобы огонь не проник сквозь травяной покров и не вызвал возгорания торфа, насыпают «подушку» из песка или земли. Зимой при высоком снежном покрове снег тщательно утаптывают, а затем сооружают помост из нескольких стволов деревьев.



Используйте в качестве топлива высохшие деревья и ветки. В мокрую погоду сухое топливо можно найти под стволами поваленных деревьев. В качестве топлива можно использовать **сухие травы**, а иногда **торф**, который находится на поверхности почвы.

Также могут быть использованы **и некоторые растения**, но ни в коем случае не ядовитые. Для разведения огня можно воспользоваться тем, что быстро загорается, к примеру, маленькие брусочки сухого дерева, **еловые шишки, кора деревьев, хворостинки, засохшие еловые иглы, травы.** Даже в дождь смола еловых шишек или сухие пни быстро загорятся. Сухая кора березы также содержит смолистые вещества, которые быстро загораются.

Топливо в костер добавляют понемногу. По мере увеличения пламени можно класть более крупные ветви. Укладывать их надо по одной, неплотно, чтобы обеспечить хороший доступ воздуха. Если забыть об этом, даже жарко горящий костер может «задохнуться». Защитите огонь от ветра при помощи щита (ветролома) или отражателя, который направит тепло в необходимом направлении. Правильно поддерживайте огонь. Используйте свежесрубленные бревна или торец толстого гнилого бревна, чтобы огонь горел медленно. **Защищайте красные огоньки от ветра.** Покрывайте их пеплом и сверху слоем почвы. Таким образом, вам легче будет поддерживать огонь, чем разводить его заново.

Маленький огонь легче разводить и контролировать, чем большой. Несколько маленьких костров, разведенных в холодную погоду вокруг вас, дадут больше тепла, чем большой костер.

Для приготовления пищи и просушивания одежды наиболее удобен костер **«шалаш»**, дающий большое, ровное пламя, или **«звездный»** из 5-8 расположенных звездообразно сухих стволов. Их поджигают в центре и сдвигают по мере сгорания. Для обогрева во время ночлега или в холодную погоду на толстый ствол веером укладывают 3-4 стволика потоньше. Такой костер называется **«таежный»**.



Уходя с места стоянки, тлеющие угли необходимо тщательно загасить, залив их водой или забросав землей.

РАЗВЕДЕНИЕ ОГНЯ БЕЗ СПИЧЕК

Прежде чем попробовать зажечь огонь без спичек, подготовьте несколько сухих легковоспламеняющихся материалов. Затем укройте их от ветра и влаги. Хорошими веществами могут быть гниль, лоскутики одежды, веревка или бечевка, деревянные стружки и опилки, птичьи перья, шерстистые ворсинки растений и другие.



- Объектив фотоаппарата, выпуклая линза от бинокля или телескопа, наконечник, зеркало могут быть использованы для фокусирования солнечных лучей на легковоспламеняющиеся вещества.



- В случае отсутствия спичек существует способ быстро зажечь сухой трут. В качестве кремня может служить твердый кусок камня. Держите кремень как можно ближе к труту и ударьте им о стальное лезвие ножа или о какой-нибудь маленький брусочек стали. Ударяйте так, чтобы искры попадали в центр трута.

ПОМНИ: ВОДА, УКРЫТИЕ, ТЕПЛО И ЖЕЛАНИЕ ВЫЖИТЬ – СОСТАВЛЯЮЩИЕ СПАСЕНИЯ!