

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

# МЕНЮ

# 1 февраля

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День <b>12</b>							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.	
<b>Завтрак</b> 5-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета городская	100	91,75			9,88	16,12	12,06	232,84	
	гарнир		Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15							
	гор напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22	
	фрукты		Фрукты св (мандарины)	120	23,95							
<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>			<b>15,91</b>	<b>16,70</b>	<b>61,37</b>	<b>459,42</b>	
<b>Завтрак</b> 5-11 клас родительс доплата	горячее	50/04	Плов с говядиной	200	125,85			3,10	6,20	8,1	100,6	
	напиток	443/04	Напиток из смеси Я-Яшка №3	200,00	11,40			12,80	16,50	34,60	338,10	
	фрукты	639/04	Фрукты св (мандарины)	100	25,00			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			2,26	0,46	11,26	58,22	
<b>ИТОГО</b>					<b>166,00</b>			<b>21,93</b>	<b>23,28</b>	<b>92,01</b>	<b>665,28</b>	
<b>ОБЕД</b> 5-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп фасолевый с мясом	265	68,30			9,15	10,68	20,77	215,80	
	2 блюдо	ТТК 65	Жаркое по домашнему	200	125,00			12,80	16,50	44,6	378,1	
	напиток	685/04	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80			0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,85			4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45			3,00	0,60	15,00	77,40	
			Фрукты св (мандарины)	150	34,00							
			Кондитерское изделие	28	12,60			0,00	0,00	14,00	56,00	
<b>ИТОГО</b>					<b>258,00</b>			<b>29,47</b>	<b>27,92</b>	<b>136,83</b>	<b>916,48</b>	

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попельш

Мед работник школы \_\_\_\_\_ Галиаскерова М.А.