

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ

1 марта

2024 г

Столовая

№ 3

День 5

| Принем пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
|--|---------------|----------|--|-----------|--------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед родительсь 1-4 кл | 1 блюдо | 110/04 | Борщ с капуст и картоф со сметаной | 250/10 | 18,30 | | 8,35 | 10,40 | 35,32 | 268,28 |
| | горяч блюд | 444/04 | Нагетсы из филе птицы | 100 | 103,90 | | 12,80 | 16,50 | 34,60 | 338,10 |
| | гарнир | 511/04 | Рис отварной | 180 | 25,05 | | | | | |
| | напиток | 686/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,55 | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,40 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | выпечка | 769/2004 | Булочка Домашняя | 70 | 11,45 | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 168,00 | 26,80 | 27,40 | 116,95 | 821,60 |
| Обед 1-4 клас льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Борщ с капус и картоф с мясом и сметан | 200/20/20 | 58,25 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Шницель из говядины с маслом слив | 100/5 | 94,65 | | 7,33 | 12,02 | 8,00 | 169,50 |
| | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 200 | 31,80 | | 4,20 | 3,77 | 26,06 | 154,97 |
| | сладкое | ТТК 357 | Напиток клюквенный | 200 | 22,15 | | 0,00 | 0,00 | 18,60 | 74,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 1,50 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | | Тгк 11 | Фрукты св (апельсины) | 100 | 36,85 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО: | | | | | 248,00 | 25,93 | 26,09 | 129,01 | 854,57 |
| Обед 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Борщ с капус и картоф с мясом и сметан | 250/20/25 | 69,00 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Шницель из говядины с маслом слив | 100/5 | 94,65 | | 7,33 | 12,02 | 8,00 | 169,50 |
| | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 28,60 | | 4,20 | 3,77 | 26,06 | 154,97 |
| | сладкое | ТТК 357 | Напиток клюквенный | 200 | 22,15 | | 0,00 | 0,00 | 18,60 | 74,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,40 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | | | Фрукты св (груши) | 100 | 27,85 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО: | | | | | 248,00 | 27,80 | 26,33 | 139,44 | 905,93 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU CШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

1 марта

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | | Отд./корп. | 2024 г. | | | | | День |
|---|---------------|---------|--------------------------------------|----------|------------|---------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | к возмеш | Родительс кая плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
| Завтрак: Полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл | | | Подгарнировка (огурец консервирован) | 45 | 19,00 | | | 1,80 | 2,50 | 8,50 | 63,70 |
| | горяч блюдо | 444/04 | Плов по-узбекски | 50/150 | 113,05 | | | 12,80 | 16,50 | 34,60 | 338,1 |
| | напиток | 686/04 | Морс клюквенный | 200 | 30,20 | | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,10 | | | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,20 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 165,55 | | | 19,00 | 19,60 | 82,70 |
| Завтрак: 5-11 кл Льготники | | | Подгарнировка (огурец консервирован) | 40 | 16,90 | | | 1,80 | 2,50 | 8,50 | 63,7 |
| | горяч блюдо | 444/04 | Плов по-узбекски | 50/150 | 113,05 | | | 12,80 | 16,50 | 34,60 | 338,1 |
| | напиток | 686/04 | Морс клюквенный | 200 | 30,20 | | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,40 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | ИТОГО: | | | | | 164,75 | | | 20,63 | 19,58 | 92,01 |
| Завтрак: 5-11классы родительс доплата | горяч блюдо | Ттк 370 | Нагетсы из филе птицы | 100 | 103,90 | | | 7,49 | 15,35 | 8,90 | 203,71 |
| | гарнир | 520/04 | Рис отварной | 180 | 25,05 | | | 4,22 | 3,77 | 26,09 | 155,17 |
| | напиток | ТТК 360 | Морс клюквенный | 200 | 22,15 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | выпечка | ТТК 146 | Булочка Домашняя | 70 | 11,45 | | | 4,39 | 3,25 | 16,42 | 112,49 |
| | ИТОГО: | | | | | 165,95 | | 45,00 | 22,13 | 22,95 | 100,72 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.