

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 1 марта

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая
я № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возме	ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	476/97	Плов из говядины	200	125,85			9,39	15,02	12,05	220,94
	гарнир	520/04	Напиток Тюменский туесок	200	19,40			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	705/04	Хлеб пшеничный	40	2,20			0,20	0,00	15,80	64,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45			3,77	0,12	24,05	112,36
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	23,10			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				172,00			19,82	19,20	88,36	605,52
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	132/04	Суп фасолевый с мясом	269	68,90			8,02	11,98	30,73	262,82
	гор.блюдо	ТТК 156	Биточек Детский	100	106,15			10,64	15,19	8,26	212,31
	гарнир	Таб 4 508/04	Каша гречневая рассыпч с соусом томатн	220	41,05			4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток	ТТК 349	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,85			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45			3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	27,45						
	ИТОГО:				258,00			30,78	33,11	131,85	948,51
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	719/04	Плов по узбекски	210	136,25			11,75	17,33	30,03	323,09
	напиток		Чай с сахаром	200	2,75			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	1,97			0,40	0,40	9,60	43,60
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	28,28						
	ИТОГО:				172,00			18,18	18,31	74,94	537,27

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.