**СОГЛАСОВАНО:**

**Директор МАОУ СШ №3 В.М.МАРЕНЮК**

**ООО"Сияние Севера"**

# МЕНЮ 1 апреля 2025 г

Столовая № 3

Школа: МАОУ СШ №3 | Отд./корп. | День: 8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед** родитель 5-11 кл | 1 блюдо | 110/04 | Щи св капус. с картофем и сметаной | 263 | 36,55 | | 7,35 | 8,40 | 33,32 | 238,28 |
| | 2 блюдо | 67/04 | Запеканка из творога с мол сгущ | 200 | 126,75 | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | сладкое | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 64 | 3,50 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,45 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | **ИТОГО:** | | | | **172,00** | | **23,60** | **23,95** | **89,39** | **667,51** |
| **Обед** 1-4 клас **льготная категория** | 1 блюдо | 110/04 | Щи св капус.с карт мясом и сметаной | 229 | 55,57 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Рыба запеченная с овощами | 120 | 77,45 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 |
| | гарнир | ТТК 21 | Пюре картофельное | 180 | 44,40 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | 198,60 |
| | сладкое | ТТК 349 | Сок пром производства | 200 | 29,30 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 33,50 | 2,05 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | фрукты | | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | 46,48 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | **ИТОГО:** | | | | **258,00** | | **27,33** | **33,12** | **124,85** | **906,80** |
| **Обед** 5-11 кл **льготная категория** | 1 блюдо | 110/04 | Щи св капус.с карт мясом и сметаной | 276,50 | 54,07 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Рыба запеченная с овощами | 120 | 77,45 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 |
| | гарнир | ТТК 21 | Пюре картофельное | 180 | 44,40 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | 198,60 |
| | сладкое | ТТК 349 | Сок пром производства | 200 | 29,30 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | 3,85 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,45 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | фрукты | | Пюре фруктовое Фрумка | 90 | 46,48 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | **ИТОГО:** | | | | **258,00** | | **29,20** | **33,36** | **135,28** | **958,16** |

Заведующий производством: Ефремова Н.В.

Администратор: Попелыш Н.А.

Медицинский работник: Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3 _____ МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

# МЕНЮ 1 апреля

2025 г Столовая № 3

Школа: МАОУ СШ №3 Отд./корп. День: 8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ПОЛДНИК** 1-4 классы **ДОТАЦИЯ Льготники** | горячее | 1,3/04 | Котлета Домашняя | 100 | 95,05 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 |
| | салат | 366/04 | Салат Мозаика | 100 | 41,25 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 |
| | напиток | 692/04 | Напиток Я-Яшка №3 | 200 | 11,40 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | | | Кондитерское изделие | 15 | 23,10 | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | | | | **172,00** | | | **18,06** | **17,82** | **80,75** | **555,62** |
| **ПОЛДНИК** 5-11 кл **льготники** | горячее | 1,3/04 | Котлета Домашняя | 100 | 95,05 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 |
| | салат | 366/04 | Салат Мозаика | 100 | 41,25 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 |
| | напиток | 692/04 | Напиток Я-Яшка №3 | 200 | 11,40 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | | | Кондитерское изделие | 15 | 23,10 | | | | | | |
| | **ИТОГО:** | | | | **172,00** | | | **18,06** | **17,82** | **80,75** | **555,62** |

Заведующий производством: _____ Ефремова Н.В.

Администратор: _____ Попелыш Н.А.

Медицинский работник: _____ Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3 _____ МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

# МЕНЮ 01 апреля 2025 г

Столовая № 3

Школа: МАОУ СШ №3 | Отд./корп. | День: 8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещен | Родительская | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** 1-4 классы **ДОТАЦИЯ Льготники** 1-4 кл | горяч блюд | 366/04 | Котлета домашняя | 100 | 90,90 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 |
| | гарнир | 520/04 | Овощи тушеные смесь витамин | 178 | 74,95 | | | | | | |
| | напиток | 639/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | **ИТОГО:** | | | | **172,00** | | | **9,83** | **3,98** | **72,81** | **366,38** |
| **Завтрак** 5-11клас **льготники** | горяч блюд | 366/04 | Котлета домашняя | 100 | 89,40 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 |
| | гарнир | 520/04 | Овощи тушеные смесь витамин | 180 | 75,80 | | | | | | |
| | напиток | 639/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,85 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | **ИТОГО:** | | | | **172,00** | | | **9,83** | **3,98** | **72,81** | **366,38** |
| **Завтрак** 5-11 класс **родительс доплата** | горяч. блюдо | 437/04 | Запеканка из творога со сгущ. молок | 203 | 126,75 | | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | напиток | ТТК 360 | Какао Витошка | 200 | 24,50 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,30 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 47,35 | 2,90 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | фрукты | | Булочка Дорожная | 85 | 14,55 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | **ИТОГО:** | | | | **172,00** | | | **17,03** | **16,03** | **67,95** | **484,19** |

Заведующий производством: _____ Ефремова Н.В.

Администратор: _____ Попелыш Н.А.

Медицинский работник: _____ Галиаскарова М.А.