

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 2 октября .

КГ МУТП "Сияни

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60
	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	35,05			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (яблоко)	100	26,00					
	ИТОГО:				165,60			18,35	18,62	74,10
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	110	90,15			9,75	14,92	0,60
	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	35,05			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26
			Фрукты св (яблоко)		31,00					
	ИТОГО:				165,80			19,98	18,60	83,41
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	120	98,30			9,75	14,92	0,60
	гарнир	534/04	Рис с овощами	150/40	46,45			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:				167,45			19,98	18,60	83,41

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попелыш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскерова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 2 октября

2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед родительск 5-11 кл	1 блюдо	157/04	Суп картофельный с фасолью	250	22,75		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ГТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	115	94,25		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Рис отварной	180	30,10		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	686/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,35	26,90	27,50	107,48	785,02
Обед 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофел с фасолью и мясом	200/20	56,55		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/140	138,40		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ГТК 360	Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	0,38	48,46
	выпечка	ГТК 338	Сырная палочка	90	34,25		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					247,10	30,44	32,35	110,50	890,91
Обед 5-11 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофел с фасолью и мясом	250/18	57,30		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/140	138,40		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ГТК 360	Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ГТК 338	Сырная палочка	85	32,34		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					247,29	32,31	32,59	129,93	942,27

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияни"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 2 октября

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60
ПОЛДНИК 1-4 классы Дотация Льготники	салат	534/04	Салат Витаминный (2 вар)	100	30,20			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (мандарины)	100	33,15			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО				166,00			15,45	18,32	55,60
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	салат	534/04	Салат Витаминный (2 вар)	100	30,20			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (мандарины)	100	32,60			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО				166,00			15,85	18,72	65,20

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскерова М.А.