

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК
В.М.МАРЕНЮК



ООО "Сияние Севера"

МЕНЮ 2 декабря

2024 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 1					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	260	6,85		9,39	15,02	22,05	260,94
	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отвар с маслом слив	100	81,85		9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	Ттх 49	Спагетти отварные с сыром	200	66,65					
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:				166,00		24,04	24,01	74,88	611,77
Обед 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	220	48,55		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	90	87,60		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Какао Витошка	200	31,70		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	46	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка		Продукт йогуртовый	100	44,65					
	ИТОГО:				248,00		30,70	35,77	116,32	910,01
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	263	37,70		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	100	97,05		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Какао Витошка	200	31,70		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка		Продукт йогуртовый	100	44,65		0,40	0,40	9,60	43,60
		ИТОГО:				247,75		32,97	36,41	136,35

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 2 декабря

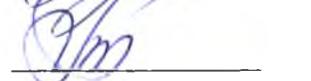
2024 г Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День							1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще нию	Родитель ская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
ПОЛДНИК 1-4 классы Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	92,20			9,00	8,49	0,80	115,61	
	салат	ГТК 49/1	Салат мясной	100	50,30			6,61	11,06	40,12	286,46	
	напиток		Кисель Витошка	200	20,50			0,20	0,00	16,80	68,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,50			2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					165,65			20,21	20,15	83,72	597,07
Полдник 5-11классы льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	91,05			9,00	8,49	0,80	26,89	
	салат	ГТК 49/1	Салат мясной	100	50,30			6,61	11,06	40,12	367,04	
	напиток		Кисель Витошка	200	20,50			0,20	0,00	16,80	71,34	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	38,70	
	ИТОГО:					165,55			21,84	20,13	93,03	592,27

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 2 декабря

ООО "Сияние Севера"

2024 г Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День 1					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные	180	30,75			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35			0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	100	45,00						
	ИТОГО:					166,00			20,21	20,15	83,72
Завтрак 5-11 классы льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			9,00	8,49	0,80	26,89
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные	200	34,15			6,61	11,06	40,12	367,04
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35			0,20	0,00	16,80	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	38,70
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	100	40,35						
	ИТОГО:					165,95			21,84	20,13	93,03
Завтрак 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/3	88,75			9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	ТТК 49/1	Спагетти отварные с сыром	200	66,65						
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	45	2,55			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,35			15,03	9,07	49,71

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.