

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

3 февраля.

2023 г Столовая
№ 3

День

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	сая	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калории
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочн	100/13	89,40			9,39	15,02	12,05	220,94
Завтрак 5-11 кл Льготники	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	200	58,15			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			0,20	0,00	15,80	64,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				165,85			19,82	19,20	88,36	605,52
	салат	Ттк 138	Салат Рыжик	100	38,90						
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	132/04	Щи св капуста,картофел с мясом и сметан	225/25/20	69,45			8,02	11,98	30,73	262,82
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100/10	90,50			10,64	15,19	8,26	212,31
	гарнир	Таб.4 508/04	Рис отварной	220	29,70			4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	13,65			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:				247,95			30,78	33,11	131,85	948,51
	гор.блюдо	719/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/8	91,80			11,75	17,33	30,03	323,09
Завтрак 5-11 кл Родительс	гарнир	692/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	180	52,35			1,88	0,38	15,10	71,34
	напиток		Напиток Витошка с витам и пребиот(малина)	200	15,40			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				164,15			20,06	18,69	90,04	608,61

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.