

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 3 сентября

2024 г

Столовая

№ 3

День

2

| Прием пищи                                       | Раздел        | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена          | Сумма к возмещению | Белки        | Жиры          | Углеводы      | ЭЦ калорийн   |
|--|---------------|---------|--|----------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b><br>родительс<br>5-11 кл              | 1 блюдо       | 148/04  | Лапша Домашняя с мясом птицы             | 280/20   | 29,30         |                    | 9,41         | 10,68         | 25,06         | 234           |
|  | горяч блюд    | 366/04  | Запеканка из творога со сметаной         | 190/16   | 128,70        |                    | 11,44        | 16,12         | 44,05         | 367,04        |
|  | напиток       | 639/04  | Чай с сахаром                            | 200      | 2,75          |                    | 0,00         | 0,00          | 14,00         | 56,00         |
|  | хлеб бел.     |         | Хлеб пшеничный                           | 60       | 3,05          |                    | 3,77         | 0,12          | 24,05         | 112,36        |
|  | хлеб. черн.   |         | Хлеб ржано- пшеничный                    | 40       | 2,25          |                    | 1,88         | 0,38          | 9,38          | 48,46         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |         |  |          |               | <b>166,05</b>      | <b>26,50</b> | <b>27,30</b>  | <b>116,54</b> | <b>817,86</b> |
| <b>Обед</b><br>1-4 клас<br>льготная<br>категория | 1 блюдо       | 148/04  | Лапша Домашняя с мясом птицы             | 200/38   | 46,55         |                    | 6,31         | 6,88          | 20,06         | 167,4         |
|  | 2 блюдо       | 456/04  | Котлета рублен. (говядина) с маслом слив | 100/5    | 101,75        |                    | 6,54         | 10,05         | 6,88          | 144,13        |
|  | гарнир        | 541/04  | Рагу из овощей                           | 200      | 31,75         |                    | 6,04         | 5,90          | 23,47         | 171,14        |
|  | сладкое       | ТТК 349 | Напиток сухофруктов                      | 200      | 7,15          |                    | 0,00         | 0,00          | 14,00         | 56,00         |
|  | хлеб бел.     |         | Хлеб пшеничный                           | 50       | 2,55          |                    | 3,77         | 0,12          | 24,05         | 112,36        |
|  | хлеб. черн.   |         | Хлеб ржано- пшеничный                    | 25       | 1,50          |                    | 1,88         | 0,38          | 9,38          | 48,46         |
|  |               |         | Фрукты св (киви)                         | 100      | 54,00         |                    | 0,40         | 0,40          | 9,60          | 43,60         |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |               |         |  |          | <b>245,25</b> | <b>24,94</b>       | <b>23,73</b> | <b>107,44</b> | <b>743,09</b> |               |
| <b>Обед:</b><br>5-11 кл<br>льготная<br>категория | 1 блюдо       | 148/04  | Лапша Домашняя с мясом птицы             | 250/40   | 49,70         |                    | 10,39        | 13,60         | 25,07         | 264,24        |
|  | 2 блюдо       | 456/04  | Котлета рублен. (говядина) с маслом слив | 110/5    | 111,15        |                    | 6,54         | 10,05         | 6,88          | 144,13        |
|  | гарнир        | 541/04  | Рагу из овощей                           | 230      | 36,50         |                    | 7,00         | 6,23          | 26,87         | 191,55        |
|  | сладкое       | ТТК 349 | Напиток сухофруктов                      | 200      | 7,15          |                    | 0,00         | 0,00          | 14,00         | 56,00         |
|  | хлеб бел.     |         | Хлеб пшеничный                           | 60       | 3,05          |                    | 3,77         | 0,12          | 24,05         | 112,36        |
|  | хлеб. черн.   |         | Хлеб ржано- пшеничный                    | 40       | 2,25          |                    | 1,88         | 0,38          | 9,38          | 48,46         |
|  |               |         | Фрукты св (киви)                         | 100      | 38,20         |                    | 0,40         | 0,40          | 9,60          | 43,60         |
|  | <b>ИТОГО:</b> |         |  |          |               | <b>248,00</b>      | <b>29,98</b> | <b>30,78</b>  | <b>115,85</b> | <b>860,34</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

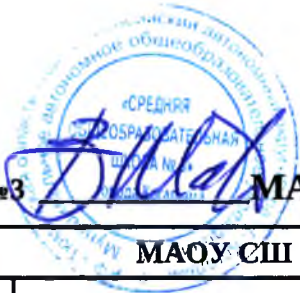
Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3

МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ**

**3 сентября**

Столовая № 3

| Школа   | МАОУ СШ №3    |        |                                  |          | Отд./корп.    | 2024 г.  |                    |              |              |              | День          | 2 |
|---|---------------|--------|----------------------------------|----------|---------------|----------|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---|
| Прием пищи  | Раздел        | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена          | к возмещ | Родительская плата | Белки        | Жиры         | Углеводы     | ЭЦ калорий    |   |
| <b>Завтрак</b><br>1-4 классы<br><b>ДОТАЦИЯ</b><br><b>Льготники</b>    | сыр           | 1,3/04 | Продукт йогуртовый               | 100      | 44,66         |          |                    | 4,38         | 2,63         | 18,50        | 115,19        |   |
|   | горяч блюдо   | 366/04 | Запеканка из творога со сметаной | 170/15   | 115,50        |          |                    | 10,30        | 14,51        | 39,65        | 330,39        |   |
|   | напиток       | 692/04 | Чай с сахаром                    | 200/10   | 2,75          |          |                    | 1,88         | 0,38         | 15,10        | 71,34         |   |
|   |               |        | Хлеб пшеничный                   | 37,5     | 1,90          |          |                    | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |   |
|   | хлеб          |        | Хлеб ржано-пшеничный             | 20       | 1,15          |          |                    | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |   |
|   | <b>ИТОГО:</b> |        |                                  |          | <b>165,96</b> |          |                    | <b>19,56</b> | <b>18,12</b> | <b>88,25</b> | <b>594,32</b> |   |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 кл<br><b>Льготники</b>                         | сыр           | 1,3/04 | Продукт йогуртовый               | 100      | 44,66         |          |                    | 4,38         | 2,63         | 18,50        | 115,19        |   |
|   | горяч блюдо   | 366/04 | Запеканка из творога со сметаной | 170/15   | 115,50        |          |                    | 10,30        | 14,51        | 39,65        | 330,39        |   |
|   | напиток       | 639/04 | Чай с сахаром                    | 200/10   | 2,75          |          |                    | 1,88         | 0,38         | 15,10        | 71,34         |   |
|   |               |        | Хлеб пшеничный                   | 40       | 2,55          |          |                    | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |   |
|   | хлеб          |        | Хлеб ржано-пшеничный             | 25       | 1,70          |          |                    | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |   |
|   | <b>ИТОГО:</b> |        |                                  |          | <b>167,16</b> |          |                    | <b>19,56</b> | <b>18,12</b> | <b>88,25</b> | <b>594,32</b> |   |
| <b>Завтрак</b><br>5-11классы<br><b>родительская</b><br><b>доплата</b> | горяч блюдо   | 366/04 | Запеканка из творога со сметаной | 200/15   | 134,55        |          |                    | 10,30        | 14,51        | 39,65        | 330,39        |   |
|   | напиток       | 639/04 | Кофейный напиток                 | 200      | 16,95         |          |                    | 1,88         | 0,38         | 15,10        | 71,34         |   |
|   | хлеб          |        | Хлеб пшеничный                   | 50       | 2,55          |          |                    | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |   |
|   | хлеб          |        | Хлеб ржано-пшеничный             | 30       | 1,70          |          |                    | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |   |
|   |               |        | Плюшка НовоМосковская            | 90       | 10,55         |          |                    | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |   |
|   | <b>ИТОГО:</b> |        |                                  |          | <b>166,30</b> |          | <b>45,00</b>       | <b>16,68</b> | <b>15,79</b> | <b>77,25</b> | <b>517,83</b> |   |

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельши Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.