

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 3 октября

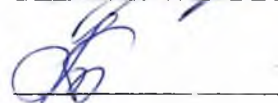
Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					8
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с картоф и сметаной	250/10	16,45		5,75	6,70	33,32	216,58	
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	200	27,55		4,21	3,77	24,60	149,17	
	сладкое	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40	
		ТТК 1	Плюшка Н Московская	70	7,85		2,39	3,25	16,42	104,49	
	ИТОГО:					159,40		30,47	29,51	141,24	952,43
Полдник 5-11 клас льготная категория	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	27,50		3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40	
			Фрукты св (яблоки)	210	24,95		0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:					160,00		22,32	19,59	100,00	665,59

Заведующий производством:




Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 3 октября 2023 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с карт мясом и сметаной	250/10/10	34,40		7,35	8,40	33,32	238,28
	2 блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	27,50		3,80	3,40	23,50	139,80
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					159,55		27,40	27,35	112,89
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с карт мясом и сметаной	250/25/25	68,60		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Рис с овощами	180/40	36,90		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	176	20,90		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					237,20		27,33	33,12	124,85	906,80
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с карт мясом и сметаной	250/25/25	68,60		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Рис с овощами	180/40	36,90		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	176	20,90		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					238,45		29,20	33,36	135,28	958,16

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 3 октября

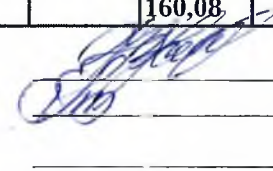
2023 г. Столовая №3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещен	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	27,50			3,80	3,40	23,50	139,8
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
			Фрукты св (яблоки)	227	27,05			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					160,05			19,20	19,45	82,14
Завтрак 5-11 классы льготники	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	27,50			3,80	3,40	23,50	139,8
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			2,26	0,46	11,26	58,22
			Фрукты св (яблоки)	227	27,05			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					160,05	45,00	20,83	19,43	91,45	623,99
Завтрак: 5-11 класс родительская доплата	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80			3,80	3,40	23,50	139,8
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Кондитерское изделие	75	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					160,08		20,83	19,43	91,45	623,99

Заведующий производством:

Администратор

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.