



"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ

4 марта

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	2025 г.		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	сыр	1,3/04	Каша молочная Дружба	200	46,50			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	127	78,75			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	457/2	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
	напиток	692/04	Кисломолочный напиток	180	40,75			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	37,5	2,05			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				172,00			21,44	18,50	103,35	665,66
Завтрак 5-11 кл Льготники	сыр	1,3/04	Каша молочная Дружба	200	46,50			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	126	78,35			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	457/2	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
	напиток	639/04	Кисломолочный напиток	180	40,75			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	40	2,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				172,00			21,44	18,50	103,35	665,66
Завтрак 5-11 классы родительс доплата	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога с молоком сгуш.	200	126,75			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28,8	1,75			1,50	0,30	7,50	38,70
			Фрукты св	150	38,00						
	ИТОГО:				172,00		45,00	15,18	15,49	69,75	479,13

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попелыш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ

4 марта

2025 г

Столовая

№ 3

День

2

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Борщ с капуст и картофелем	266	37,00		9,41	10,68	25,06	234
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога с молок сгущ	200	126,75		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	55	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,45		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:				172,00		26,50	27,30	116,54	817,86
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Борщ с капуст и картоф с мясом со смет	225	50,40		6,31	6,88	20,06	167,4
	2 блюдо	456/04	Печень по-строгановски	110	84,90		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	54	2,95		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	9,38	48,46
			Продукт йогуртовый	100	46,85		0,40	0,40	9,60	43,60
			Фрукты (яблоки)	150	38,70					
	ИТОГО:				258,00		24,94	23,73	107,44	743,09
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Борщ с капуст и картоф с мясом со смет	275	53,25		10,39	13,60	25,07	264,24
	2 блюдо	456/04	Печень по-строгановски	120	84,90		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90		7,00	6,23	26,87	191,55
	сладкое	ТТК 349	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,45		1,88	0,38	9,38	48,46
			Продукт йогуртовый	100	46,85		0,40	0,40	9,60	43,60
			Фрукты (яблоки)	150	34,60					
	ИТОГО:				258,00		29,98	30,78	115,85	860,34

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

4 марта

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		2025 г.		День			2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	родитель ская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы <u>ДОТАЦИЯ</u> <u>Льготники</u>	йогурт	1,3/04	Кисломолочный напиток	200	45,30			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сгущ.молоком	191	124,50			10,30	14,51	39,65	330,39
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				172,00			16,18	17,44	65,65	484,28
ПОЛДНИК 5-11 кл <u>Льготники</u>	йогурт	1,3/04	Кисломолочный напиток	200	124,50			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сгущ.молоком	191	45,30			10,30	14,51	39,65	330,39
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			1,88	0,38	15,10	71,34
	ИТОГО:				172,00			16,56	17,52	73,25	516,92

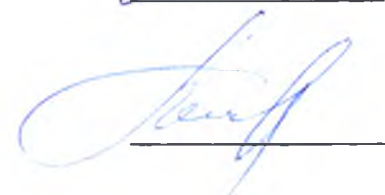
Заведующий производством:


Ефремова Н.В.

Администратор:


Попелыш Н.А.

Медицинский работник:


Галиаскарова М.А.