

СОГЛАСОВАНО:



ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 4 декабря 2024 г

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительск 5-11 кл	1 блюдо	157/04	Рассольник Домашний со сметаной	254	23,90		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	105	86,05		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Рис отварной	180	37,10		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	686/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,30	26,90	27,50	107,48	785,02
Обед 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Рассольник Домашний с мясом	214	44,25		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	200	120,25		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Кисель Витошка	200	24,10		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	53	2,70		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	0,38	48,46
	выпечка	ТТК 338	Молочный коктейль Топтышка	200	55,35		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					248,05	30,44	32,35	110,50	890,91
Обед 5-11 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Рассольник Домашний с мясом и смет	272	54,00		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	200	120,25		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Кисель Витошка	200	24,10		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты	ТТК 338	Фрукты св	100	44,34		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					247,99	32,31	32,59	129,93	942,27

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияни"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 4 декабря

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60
ПОЛДНИК 1-4 классы Дотация Льготники	салат	534/04	Салат Витаминный (2 вар)	100	30,20			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (мандарины)	100	33,15			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО				166,00			15,45	18,32	55,60
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	салат	534/04	Салат Витаминный (2 вар)	100	30,20			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (мандарины)	100	32,60			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО				166,00			15,85	18,72	65,20

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскерова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

2024 г Столовая
№ 3

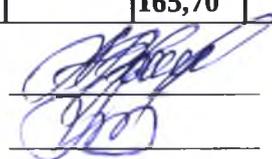
МЕНЮ 4 декабря

День

3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Кофейный напиток	200	26,40			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
			Фрукты св (яблоко)	100	26,40						
	ИТОГО:				166,00			18,35	18,62	74,10	537,38
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	31,35			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Кофейный напиток	200	26,40			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
			Фрукты св (яблоко)		22,05						
	ИТОГО:				166,00			19,98	18,60	83,41	580,96
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	120	98,30			9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Рис с овощами	190	49,75			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				165,70			19,98	18,60	83,41	580,96

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскорова М.А.