

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ

5 февраля

Столов ая №

Школа

MAOU CШ №3

Отд./корп.

2024

День

7

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводь | ЭЦ калорий |
|--|----------------|----------------|---|---|--------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | 1,3/04 | Пельмени пром. пр-ва с маслом слив и сметаной | 200 | 127,20 | | | 6,53 | 6,30 | 18,50 | 156,82 |
| | Полдник | напиток 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,55 | | | 1,80 | 2,50 | 8,50 | 63,7 |
| ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл | хлеб | 1,3/04 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,10 | | | 5,60 | 6,80 | 35,60 | 226 |
| | хлеб | ТТК 358 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 4,00 | 3,80 | 15,10 | 110,60 |
| | фрукты | | Фрукты св. (яблоки) | 100 | 29,18 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 163,23 | | 19,43 | 19,70 | 85,20 | 595,82 |
| | | | 1,3/04 | Пельмени пром. пр-ва с маслом слив и сметаной | 200 | 127,20 | | | 6,53 | 6,30 | 18,50 |
| Завтрак: 5-11 кл льготники | напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,55 | | | 1,80 | 2,50 | 8,50 | 63,7 |
| | хлеб | 1,3/04 | Хлеб пшеничный | 50/50 | 2,80 | | | 5,60 | 6,80 | 35,60 | 226 |
| | хлеб | ТТК 358 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | | | 4,00 | 3,80 | 15,10 | 110,60 |
| | фрукты | | Фрукты св. (яблоки) | 100 | 30,00 | | | 3,62 | 0,74 | 18,02 | 93,22 |
| | ИТОГО: | | | | | 165,35 | | 21,55 | 20,14 | 95,72 | 650,34 |
| Завтрак: 5-11классы родительс доплата | гор.блюдо | 305/04 | Карбонара школьная | 150/100 | 159,40 | | | 5,60 | 6,80 | 35,60 | 226 |
| | напиток | ТТК 358 | Чай с сахаром | 200 | 3,55 | | | 4,00 | 3,80 | 15,10 | 110,60 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | ИТОГО: | | | | | 168,70 | 45,00 | 15,63 | 11,18 | 86,01 | 507,18 |

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



Б.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 5 февраля . 2024 г.

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

День

7

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
|--|---------------|------------------|----------------------------|----------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Обед: родительс 5-11 кл | 1 блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми | 250 | 11,65 | | 6,79 | 13,32 | 22,05 | 235,24 |
| | 2 блюдо | 423/04 | Карбонара школьная | 150/90 | 146,00 | | 7,60 | 9,68 | 10,04 | 157,68 |
| | сладкое | 639/04 | Чай с сахаром | 210 | 3,55 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,40 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,95 | | 20,04 | 23,50 | 79,52 |
| Обед: 1-4 кл льготная категория дотация | 1 блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми и мясом | 200/30 | 63,15 | | 9,45 | 15,02 | 22,05 | 261,18 |
| | 2 блюдо | 423/04 | Бефстроганов (говядина) | 55/55 | 113,00 | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | гарнир | Таб.4, 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 21,60 | | 4,60 | 5,20 | 35,00 | 205,20 |
| | напиток | | Морс из клюквы | 200 | 30,20 | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 1,50 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,60 |
| | выпечка | ТТК 3 | Булочка Ромашка | 65 | 16,25 | | 5,11 | 3,40 | 19,40 | 128,64 |
| ИТОГО: | | | | | 248,50 | | 35,61 | 39,17 | 135,72 | 1037,99 |
| Обед: 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми и мясом | 250/25 | 56,50 | | 9,45 | 15,02 | 22,05 | 261,18 |
| | 2 блюдо | 423/04 | Бефстроганов (говядина) | 55/55 | 113,00 | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | гарнир | Таб.4, 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 23,95 | | 4,60 | 5,20 | 35,00 | 205,20 |
| | напиток | | Морс из клюквы | 200 | 30,20 | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,40 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | выпечка | ТТК 3 | Булочка Ромашка | 75 | 18,50 | | 5,11 | 3,40 | 19,40 | 128,64 |
| ИТОГО: | | | | | 247,90 | | 37,48 | 39,41 | 146,15 | 1089,21 |

Обед: ДОТАЦИЯ 1-4 кл

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

(Handwritten signatures)

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.