

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 5 сентября

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая
№ 3

День

4

Школа	МАОУ СШ №3		Отд./корп.								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	родител ьская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	110/7	114,35			10,54	15,09	8,26	211,01
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				165,35			19,14	19,29	73,46	544,01
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	110/6	112,85			10,54	15,09	8,26	211,01
Завтрак 5-11 кл Льготники	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО				165,05			20,77	19,27	82,77	587,59
	гор.блюдо	ТТК 253	Палочки рыбные (горбуша)	110/4	88,00			10,60	11,10	11,80	189,5
Завтрак 5-11 кл Родительс	гарнир	ТТК 371	Пюре картофельное	200	36,05			4,50	10,10	34,40	246,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ттк236	Булочка Ромашка	80	26,00						
	ИТОГО				166,20			21,13	21,78	95,51	662,58

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 5 сентября 2024 г

Столовая

№ 3

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградск (с перлов круп) со сметан	250/15	26,65		6,22	8,53	25,28	202,77
	гор.блюдо	ТТК 156	Палочки рыбные (горбуша)	110/5	89,50		10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	32,45		4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					165,80		26,61	27,72	106,17
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	200/20/30	68,75		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Гуляш (говядина)	50/50	97,05		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	28,55		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	100	30,00		5,11	2,40	9,40	79,64
ИТОГО:					247,35		28,24	29,96	113,61	837,04
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	250/15/18	56,95		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Гуляш (говядина)	55/55	106,75		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	28,55		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	200	30,80		5,11	2,40	9,40	79,64
ИТОГО:					247,40		30,11	30,20	124,04	888,40

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.