

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 5 декабря

2024 г

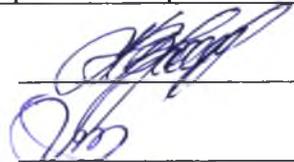
ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

День  
**4**

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	298	28,25		4,15	8,68	8,77	129,8
	гор.блюдо	ТТК 156	Палочки рыбные (горбуша)	110	82,05		11,52	14,09	8,26	205,93
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	38,75		4,50	3,77	26,09	156,29
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90		0,00	0,00	24,00	96,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,64	0,48	29,58	141,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,01	0,61	15,01	77,57
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,25</b>		<b>27,82</b>	<b>27,63</b>	<b>111,71</b>
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	220	25,75		3,23	6,78	10,57	116,22
	горячее	451/04	Биточек из говядины	90	84,85		9,08	12,54	12,53	199,30
	гарнир	333, 516/04	Пюре картофельное	180	38,75		5,88	7,06	35,01	227,10
	напиток	592/94	<b>Напиток кисломолочный</b>	200	42,40		0,00	0,00	10,00	40,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,87	0,40	24,65	117,68
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	100	52,25		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>247,95</b>		<b>24,34</b>	<b>27,56</b>	<b>111,74</b>	<b>792,36</b>
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	266	24,75		3,23	6,78	10,57	116,22
	горячее	451/04	Биточек из говядины	100	94,30		9,08	12,54	12,53	199,30
	гарнир	333, 516/04	Пюре картофельное	200	43,05		5,88	7,06	35,01	227,10
	напиток	592/94	<b>Напиток кисломолочный</b>	200	42,40		0,00	0,00	10,00	40,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,64	0,48	29,58	141,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,01	0,61	15,01	77,57
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	200	38,20		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>248,00</b>		<b>26,24</b>	<b>27,87</b>	<b>122,30</b>	<b>844,99</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ 5 декабря**

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День <b>4</b>						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 156	Хачапури Аджарские	100	54,80			9,58	9,00	28,74	234,28
<b>ПОЛДНИК</b> 1-4 классы <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			2,80	2,50	4,70	52,50
	десерт		Творожный десерт Чудо	100	50,82			0,40	0,40	9,60	43,60
	фрукты	ТТК 349	Фрукты	100	20,34			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>12,78</b>	<b>11,90</b>	<b>43,04</b>	<b>330,38</b>
	гор.блюдо	ТТК 156	Хачапури Аджарские	100	54,80			9,58	9,00	28,74	234,28
<b>ПОЛДНИК</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			2,80	2,50	4,70	52,50
	десерт		Творожный десерт Чудо	100	50,82			0,40	0,40	9,60	43,60
	фрукты	ТТК 349	Фрукты	100	20,34			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>12,78</b>	<b>11,90</b>	<b>43,04</b>	<b>330,38</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 5 декабря

ООО "Сияние Севера"

2024 г Столовая  
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	содержа щая	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба,запечёная с овощами	115	108,40			11,02	12,05	21,17	237,22
<b>Завтрак</b> 1-4 классы	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			4,43	6,77	29,47	196,50
	напиток	ТТК 349	Напиток Витошка с витаминами	200	15,80			0,13	0,11	12,22	50,37
<b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>19,97</b>	<b>19,53</b>	<b>88,86</b>	<b>611,10</b>
	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба,запечёная с овощами	110	106,90			11,02	12,05	21,17	237,22
<b>Завтрак</b> 5-11 кл	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			4,43	6,77	29,47	196,50
	напиток	ТТК 349	Напиток Витошка с витаминами	200	15,80			0,13	0,11	12,22	50,37
<b>Льготники</b>	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,87	0,40	24,65	117,66
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05			2,26	0,46	11,26	58,15
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,05</b>			<b>21,70</b>	<b>19,79</b>	<b>98,77</b>	<b>659,91</b>
	гор.блюдо	ТТК 253	Палочки рыбные (горбуша)	114	91,20			11,54	16,09	8,26	224,01
<b>Завтрак</b> 5-11 кл	гарнир	ТТК 371	Пюре картофельное	200	43,05			4,50	5,77	18,09	142,29
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			3,87	0,11	24,00	96,00
<b>Родительс</b>	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			2,26	0,40	24,70	117,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			0,40	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК236	Булочка Ромашка	80	16,10				0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,50</b>			<b>22,57</b>	<b>23,12</b>	<b>95,91</b>	<b>682,00</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.