

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 6 февраля 2025 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая

№ 2

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

4

| Прием пищи                                       | Раздел        | № рец.      | Блюдо                              | Выход, г | Цена          | Сумма к возмещению | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ЭЦ калорийн   |
|--------------------------------------------------|---------------|-------------|------------------------------------|----------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b><br>родительс<br>5-11 кл              | I блюдо       | 124/04      | Суп картофельный                   | 250      | 18,30         |                    | 4,15         | 8,68         | 8,77          | 129,8         |
|                                                  | гор. блюдо    | ТТК 156     | Биточки из говядины                | 100      | 105,05        |                    | 11,52        | 14,09        | 8,26          | 205,93        |
|                                                  | гарнир        | 520/04      | макаронные изделия отварные с масл | 180      | 34,35         |                    | 4,50         | 3,77         | 26,09         | 156,29        |
|                                                  | напиток       | ТТК 349     | Чай с сахаром                      | 200      | 2,75          |                    | 0,00         | 0,00         | 24,00         | 96,00         |
|                                                  | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                     | 56       | 3,10          |                    | 4,64         | 0,48         | 29,58         | 141,20        |
|                                                  | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный               | 40       | 2,45          |                    | 3,01         | 0,61         | 15,01         | 77,57         |
|                                                  | <b>ИТОГО:</b> |             |                                    |          | <b>166,00</b> |                    | <b>27,82</b> | <b>27,63</b> | <b>111,71</b> | <b>806,79</b> |
| <b>Обед</b><br>1-4 клас<br>льготная<br>категория | I блюдо       | 124/04      | Суп-лапша с мясом птицы            | 249      | 56,60         |                    | 3,23         | 6,78         | 10,57         | 116,22        |
|                                                  | горячее       | 451/04      | Котлета домашняя                   | 100      | 83,40         |                    | 9,08         | 12,54        | 12,53         | 199,30        |
|                                                  | гарнир        | 333, 516/04 | Пюре картофельное                  | 180      | 42,75         |                    | 5,88         | 7,06         | 35,01         | 227,10        |
|                                                  | напиток       | 592/94      | Кисломолочный продукт              | 200      | 45,30         |                    | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00         |
|                                                  |               |             | Чай с сахаром                      | 200      | 2,75          |                    |              |              |               |               |
|                                                  | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                     | 46,30    | 2,55          |                    | 3,87         | 0,40         | 24,65         | 117,68        |
|                                                  | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный               | 25       | 1,55          |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|                                                  | выпечка       | ТТК 236     | Кондитерское изделие               | 15       | 23,10         |                    | 0,40         | 0,40         | 9,60          | 43,60         |
|                                                  | <b>ИТОГО:</b> |             |                                    |          | <b>258,00</b> |                    | <b>24,34</b> | <b>27,56</b> | <b>111,74</b> | <b>792,36</b> |
| <b>Обед</b><br>5-11 кл<br>льготная<br>категория  | I блюдо       | 124/04      | Суп-лапша с мясом птицы            | 295      | 54,40         |                    | 3,23         | 6,78         | 10,57         | 116,22        |
|                                                  | горячее       | 451/04      | Котлета домашняя                   | 100      | 83,40         |                    | 9,08         | 12,54        | 12,53         | 199,30        |
|                                                  | гарнир        | 333, 516/04 | Пюре картофельное                  | 180      | 42,75         |                    | 5,88         | 7,06         | 35,01         | 227,10        |
|                                                  | напиток       | 592/94      | Кисломолочный продукт              | 200      | 45,30         |                    | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00         |
|                                                  |               |             | Чай с сахаром                      | 200      | 2,75          |                    |              |              |               |               |
|                                                  | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                     | 70       | 3,85          |                    | 4,64         | 0,48         | 29,58         | 141,20        |
|                                                  | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный               | 40       | 2,45          |                    | 3,01         | 0,61         | 15,01         | 77,57         |
|                                                  | выпечка       | ТТК 236     | Кондитерское изделие               | 15       | 23,10         |                    | 0,40         | 0,40         | 9,60          | 43,60         |
|                                                  | <b>ИТОГО:</b> |             |                                    |          | <b>258,00</b> |                    | <b>26,24</b> | <b>27,87</b> | <b>122,30</b> | <b>844,99</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

МЕНЮ 6 февраля

2025 г Столовая  
№ 3

| Школа                                         | МАОУ СШ №3 |         |                         |          | Отд./корп. | День               |                    |       |       |          |            |
|-----------------------------------------------|------------|---------|-------------------------|----------|------------|--------------------|--------------------|-------|-------|----------|------------|
| Прием пищи                                    | Раздел     | № рец.  | Блюдо                   | Выход, г | Цена       | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры  | Углеводы | ЭЦ калорий |
| ПОЛДНИК<br>1-4 классы<br>Дотация<br>Льготники | гор.блюдо  | ТТК 156 | Котлета воздушная       | 100      | 91,90      |                    |                    | 9,58  | 9,00  | 28,74    | 234,28     |
|                                               | напиток    | 520/04  | Винегрет овощной        | 100      | 27,05      |                    |                    | 2,80  | 2,50  | 4,70     | 52,50      |
|                                               |            |         | Хлеб ржано-пшеничный    | 20       | 1,20       |                    |                    |       |       |          |            |
|                                               | десерт     |         | Чай с сахаром и лимоном | 200      | 5,40       |                    |                    | 0,40  | 0,40  | 9,60     | 43,60      |
|                                               | фрукты     | ТТК 349 | Пюре фруктовое Фрумка   | 90       | 46,45      |                    |                    | 0,40  | 0,40  | 9,60     | 43,60      |
|                                               | ИТОГО:     |         |                         |          | 172,00     |                    |                    | 12,78 | 11,90 | 43,04    | 330,38     |
| ПОЛДНИК<br>5-11 кл<br>Льготники               | гор.блюдо  | ТТК 156 | Котлета воздушная       | 100      | 90,65      |                    |                    | 9,58  | 9,00  | 28,74    | 234,28     |
|                                               | напиток    | 520/04  | Винегрет овощной        | 100      | 27,05      |                    |                    | 2,80  | 2,50  | 4,70     | 52,50      |
|                                               |            |         | Хлеб ржано-пшеничный    | 40       | 2,45       |                    |                    | 0,40  | 0,40  | 9,60     | 43,60      |
|                                               | десерт     |         | Чай с сахаром и лимоном | 200      | 5,40       |                    |                    |       |       |          |            |
|                                               | фрукты     | ТТК 349 | Пюре фруктовое Фрумка   | 90       | 46,45      |                    |                    | 0,40  | 0,40  | 9,60     | 43,60      |
|                                               | ИТОГО:     |         |                         |          | 172,00     |                    |                    | 12,78 | 11,90 | 43,04    | 330,38     |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

МЕНЮ 6 февраля .

2025 г Столовая  
№ 3

| Школа                                                              | МАОУ СШ №3    |            |                                   | Отд./корп. |               | День               |                    |              |              |              |               |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи                                                         | Раздел        | № рец.     | Блюдо                             | Выход, г   | Цена          | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки        | Жиры         | Углеводы     | ЭЦ калорий    |
|                                                                    | гор.блюдо     | ТТК 300(а) | Котлета Воздушная                 | 100        | 90,90         |                    |                    | 9,75         | 14,92        | 0,60         | 175,68        |
| <b>Завтрак</b><br>1-4 классы<br><b>Дотация</b><br><b>Льготники</b> | гарнир        | 534/04     | Овощи тушёные Смесь витаминная    | 178        | 74,95         |                    |                    | 4,20         | 3,10         | 28,90        | 160,30        |
|                                                                    | напиток       | ТТК 357    | Чай с сахаром                     | 200        | 2,75          |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 18,60        | 74,40         |
|                                                                    | хлеб          |            | Хлеб пшеничный                    | 40         | 2,20          |                    |                    | 2,90         | 0,30         | 18,50        | 88,30         |
|                                                                    | хлеб          |            | Хлеб ржано-пшеничный              | 20         | 1,20          |                    |                    | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |
|                                                                    | <b>ИТОГО:</b> |            |                                   |            | <b>172,00</b> |                    |                    | <b>18,35</b> | <b>18,62</b> | <b>74,10</b> | <b>537,38</b> |
|                                                                    | гор.блюдо     | ТТК 300(а) | Котлета Воздушная                 | 100        | 88,60         |                    |                    | 9,75         | 14,92        | 0,60         | 175,68        |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 кл<br><b>Льготники</b>                      | гарнир        | 534/04     | Овощи тушёные Смесь витаминная    | 180        | 75,80         |                    |                    | 4,20         | 3,10         | 28,90        | 160,30        |
|                                                                    | напиток       | ТТК 357    | Чай с сахаром                     | 200        | 2,75          |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 18,60        | 74,40         |
|                                                                    | хлеб          |            | Хлеб пшеничный                    | 50         | 2,75          |                    |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|                                                                    | хлеб          |            | Хлеб ржано-пшеничный              | 34,4       | 2,10          |                    |                    | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|                                                                    | <b>ИТОГО:</b> |            |                                   |            | <b>172,00</b> |                    |                    | <b>19,98</b> | <b>18,60</b> | <b>83,41</b> | <b>580,96</b> |
|                                                                    | гор.блюдо     | ТТК 300(а) | Биточек из говядины               | 100        | 105,05        |                    |                    | 9,75         | 14,92        | 0,60         | 175,68        |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 кл<br><b>Родительсь</b>                     | гарнир        | 534/04     | Макаронные изделия отвар с маслом | 180        | 34,35         |                    |                    | 4,20         | 3,10         | 28,90        | 160,30        |
|                                                                    | напиток       | ТТК 357    | Чай с сахаром                     | 200        | 2,75          |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 18,60        | 74,40         |
|                                                                    | хлеб          |            | Хлеб пшеничный                    | 60         | 3,30          |                    |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|                                                                    | хлеб          |            | Хлеб ржано-пшеничный              | 44         | 2,70          |                    |                    | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|                                                                    |               |            | Кондитерское изделие              | 20         | 17,85         |                    |                    |              |              |              |               |
|                                                                    | <b>ИТОГО:</b> |            |                                   |            | <b>166,00</b> |                    |                    | <b>19,98</b> | <b>18,60</b> | <b>83,41</b> | <b>580,96</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскорова М.А.