

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 6 сентября 2023 г.

Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 1-4 классы дотация	1 блюдо	157/04	Щи со св капуста и картоф со сметаной	250/15	17,70		8,00	10,98	20,95	214,62
	2 блюдо	Ттк 53	Котлета Воздушная(филе куриное) с маслом сливоч	100/7	76,10		9,54	12,09	8,26	180,01
	гарнир	511/04	Макронные изделия отвар с сыром (2 вар)	180/20	47,25		4,20	2,60	30,20	161,00
	сладкое	592,/94	Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина)	200	15,40		0,20		14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>		<b>28,88</b>	<b>26,58</b>	<b>113,95</b>
Обед: 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	157/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	250/25/25	67,45		8,00	10,98	20,95	214,62
	2 блюдо	Ттк 53	Плов из говядины	60/160	120,95		9,54	12,09	8,26	180,01
	сладкое	592,/94	Сок пром. производства	200	26,32		0,20		14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
			Фрукты св (апельсины)	110	19,73					
	<b>ИТОГО:</b>					<b>238,00</b>		<b>28,88</b>	<b>26,58</b>	<b>113,95</b>
Обед: 5-11 классы льготная категория	1 блюдо	157/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	250/25/25	67,45		8,00	10,98	20,95	214,62
	2 блюдо	Ттк 53	Плов из говядины	60/160	120,95		9,54	12,09	8,26	180,01
			Сок пром. производства	200	26,32					
			Хлеб пшеничный	60	2,80		2,38	0,43	11,02	57,47
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00					
			Фрукты св (апельсины)	106	18,48					
<b>ИТОГО:</b>					<b>238,00</b>					

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ефремова Н.В.

Щопельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

 МАРЕНЮК В.М.

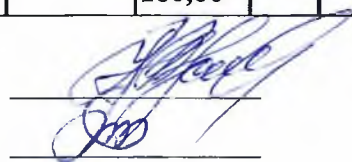

МЕНЮ 6 сентября, 2023 г. Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День					9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	возме	льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/5	72,10			9,75	7,92	4,18	127
<b>Завтрак:</b>	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	180/20	47,25			6,19	9,95	39,71	273,15
<b>Полдник</b> 1-4 классы	напиток	686/04	Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40					14,00	56,00
<b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			3,04	0,32	19,68	93,76
			Фрукты св	190	22,50			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			22,42	18,91	106,85	687,27
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/5	72,10			9,75	7,92	4,18	127
<b>Завтрак:</b>	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	180/20	47,25			6,19	9,95	39,71	273,15
<b>5-11 кл</b> <b>Льготники</b>	напиток	686/04	Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,04	0,32	19,68	93,76
			Фрукты св	180	21,45			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			15,94	17,87	57,89	456,15
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Чикенбургер	240	92,25			9,75	7,92	4,18	127
<b>Завтрак:</b>	гарнир	516/04	Картофель запечён, фасоль стручков с овощами	170/70	52,35			6,19	9,95	39,71	273,15
<b>5-11 кл</b> <b>Родительск</b>	напиток	686/04	Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40					14,00	56,00
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			15,94	17,87	57,89	456,15

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор MAOY CII №3  В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

2023 г.

Столовая № 3

МЕНЮ 6 сентября

Школа	MAOY CII №3			Отд./корп.	День					9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 5-11 классы родительс доплата	1 блюдо	157/04	Щи со св капуста и картоф со сметаной	250/15	17,70		8,00	10,98	20,95	214,62
	2 блюдо	Тгк 53	Чикенбургер	240	92,25		9,54	12,09	8,26	180,01
	гарнир	511/04	Картоф запечён, фасоль стручк с овощами	180/50	45,25		4,20	2,60	30,20	161,00
	сладкое	592/94	Чай с сахаром	200	3,30		0,20		14,00	56,80
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		2,38	0,43	11,02	57,47
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>		<b>24,32</b>	<b>26,10</b>	<b>84,43</b>
Полдник: 5-11 классы льготная категория	гор.блюдо	Тгк 9с.с.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/5	72,10		8,00	10,98	20,95	214,62
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	180/20	47,25		9,54	12,09	8,26	180,01
	напиток	686/04	Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40					
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		2,38	0,43	11,02	57,47
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00					
			Фрукты св (апельсины)	100	20,45					
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>				

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

\_\_\_\_\_

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.