

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 6 сентября 2024 г

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

День
5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф со сметаной	250/6	16,30		8,35	10,40	35,32	268,28
	горяч блод	444/04	Нагетсы из филе птицы	100	105,05		12,80	16,50	34,60	338,10
	гарнир	511/04	Рис отварной	180	30,10					
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	769/2004	Булочка Домашняя	55	6,55					
	ИТОГО:					166,05	26,80	27,40	116,95	821,60
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ с капус и картоф с мясом и сметан	200/20/20	59,45		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом слив	100/2	97,30		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток из сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
		Ттх 11	Фрукты св (апельсины)	100	44,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					247,90	25,93	26,09	129,01	854,57
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ с капус и картоф с мясом и сметан	250/20/20	68,70		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом слив	100/5	101,75		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	7,15		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (груши)	100	29,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					247,95	27,80	26,33	139,44	905,93

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 6 сентября

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

Школа			МАОУ СШ №3	Отд./корп.	2024 г.			День			5
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак: 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл			Икра морковная	100	16,40			1,80	2,50	8,50	63,70
	горяч блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	120,25			12,80	16,50	34,60	338,1
	напиток	686/04	Сок фруктовый Мой	200	29,31			0,00	0,00	13,60	54,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					169,01			19,00	19,60	82,70
Завтрак: 5-11 кл льготники			Икра морковная	100	16,40			1,80	2,50	8,50	63,7
	горяч блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	120,25			12,80	16,50	34,60	338,1
	напиток	686/04	Напиток из смеси Я-Яшка №3	200	11,50			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,25			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК 146	Булочка Дорожная	95	13,78						
ИТОГО:					152,10			20,63	19,58	92,01	626,78
Завтрак: 5-11классы родительс доплата	горяч блюдо	Ттк 370	Нагетсы из филе птицы	115	115,55			7,49	15,35	8,90	203,71
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	30,10			4,22	3,77	26,09	155,17
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси Я-Яшка №3	200	11,50			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК 146	Булочка Домашняя	50/150	6,55			4,39	3,25	16,42	112,49
	ИТОГО:					167,95	45,00	22,13	22,95	100,72	697,95

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.