

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая  
№ 3

## МЕНЮ 6 октября

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.		День				11
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25	28,50		9,50	12,60	20,17	232,08	
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	55/180	110,90		11,68	15,31	39,00	340,51	
	гарнир	ГТК 357	Напиток Витошка с вит и преб (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>159,60</b>		<b>28,70</b>	<b>28,65</b>	<b>121,63</b>	<b>859,17</b>
Полдник 5-11 клас льготная категория	2 блюдо	ГТК 329	Котлета Городская с маслом	100/5	83,70		9,33	11,02	8,00	168,5	
	гарнир	ГТК 23	Рис с овощами	160/40	35,60		4,60	7,40	25,50	187,00	
	хлеб	ГТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78	
			Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40	
			Фрукты св (яблоки)	201	23,95		0,40	0,40	9,60	43,60	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>		<b>21,85</b>	<b>19,56</b>	<b>100,96</b>	<b>667,28</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

---

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 6 октября 2023 г**

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День <b>11</b>					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> дотация 1-4 кл	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/15	20,25		8,11	9,78	25,06	220,7
	2 блюдо	ТТК 329	Котлета городская с маслом сливочн	100/4	82,15		9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Рис с овощами	180/40	41,90		4,60	7,40	25,50	187,00
	сладкое	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>159,80</b>		<b>27,69</b>	<b>28,70</b>	<b>105,99</b>
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25/25	52,70		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/150	125,10		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ТТК 357	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	125	40,10		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>236,85</b>		<b>24,98</b>	<b>26,70</b>	<b>118,15</b>
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25/25	52,70		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/150	125,10		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ТТК 357	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,76
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	125	40,10		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>238,10</b>		<b>26,85</b>	<b>26,94</b>	<b>128,58</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 6 октября

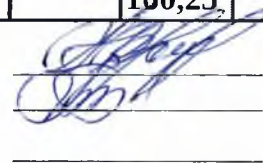
2023 г. Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День					11
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак полдник</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	ТТК 329	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	83,70			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Рис с овощами	160/40	35,60			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,40	7,50	38,70
			Фрукты св (яблоки)	219	26,45			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,45</b>			<b>18,73</b>	<b>19,52</b>	<b>83,10</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 классы <b>льготники</b>	горяч. блюдо	ТТК 329	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	83,70			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Рис с овощами	160/40	35,60			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Фрукты св (яблоки)	210	26,45			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>161,50</b>	<b>45,00</b>	<b>20,36</b>	<b>19,40</b>	<b>92,41</b>	<b>625,68</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 класс <b>родительс</b> <b>доплата</b>	горяч. блюдо	438/04	Азу из говядины	50/150	107,25			10,62	13,92	35,46	309,60
	гарнир	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56
	напиток		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб	ТТК 157	Хачапури Аджарские	85	37,25			5,39	8,25	6,42	121,49
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,25</b>		<b>22,04</b>	<b>22,75</b>	<b>91,19</b>	<b>657,67</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.