



СОГЛАСОВАНО:

Директор MAOU SSh №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 6 декабря 2024 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Щи св капусты и картофеля	255	15,45		8,35	10,40	35,32	268,28
	горяч блюдо	444/04	Нагетсы из филе птицы	100	105,05		12,80	16,50	34,60	338,10
	гарнир	511/04	Рис отварной	180	37,10					
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,65</b>	<b>26,80</b>	<b>27,40</b>	<b>116,95</b>	<b>821,60</b>
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус и картоф с мясом и сметан	220	34,55		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба запечёная с сыром	100	112,30		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	180	49,60		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток из сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
		Ттк 11	Фрукты св (апельсины)	100	40,45		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>248,00</b>	<b>25,93</b>	<b>26,09</b>	<b>129,01</b>	<b>854,57</b>	
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус и картоф с мясом и сметан	270	37,15		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба запечёная с сыром	100	112,30		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	180	49,60		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток из сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (апельсины)	100	36,50		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>248,00</b>	<b>27,80</b>	<b>26,33</b>	<b>139,44</b>	<b>905,93</b>	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

# МЕНЮ 6 декабря ..

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2024 г.					День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>ПОЛДНИК</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b>	горяч блюдо		Блинчики с варёной сгущёнкой	150	110,60			1,80	2,50	8,50	63,70
	напиток	444/04	Кофейный напиток	200	16,95			12,80	16,50	34,60	338,1
	фрукты	686/04	Фрукты (киви)	100	38,45			0,00	0,00	13,60	54,4
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>14,60</b>	<b>19,00</b>	<b>56,70</b>	<b>456,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	горяч блюдо		Блинчики с варёной сгущёнкой	150	110,60			1,80	2,50	8,50	63,7
	напиток	444/04	Кофейный напиток	200	16,95			12,80	16,50	34,60	338,1
	фрукты	686/04	Фрукты (киви)	100	38,45			0,00	0,00	13,60	54,40
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>14,60</b>	<b>19,00</b>	<b>56,70</b>	<b>456,20</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ 6 декабря**

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	2024 г.					День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак:</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b> 1-4 кл	закуска	3101	Огурец консервированный порциями	60	29,80			1,80	2,50	8,50	63,70
	горяч блюд	444/04	Жаркое по домашнему	200	112,65			12,80	16,50	34,60	338,1
	напиток	ТТК 360	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			0,00	0,00	13,60	54,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,00</b>			<b>19,00</b>	<b>19,60</b>	<b>82,70</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл <b>льготники</b>	горяч блюд	444/04	Жаркое по домашнему и огурец консер	250	140,25			12,80	16,50	34,60	338,1
	напиток	686/04	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,05</b>			<b>18,83</b>	<b>17,08</b>	<b>83,51</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11классы <b>родительс</b> <b>доплата</b>	горяч блюд	Ттк 370	Нагетсы из филе птицы	110	115,55			7,49	15,35	8,90	203,71
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	37,10			4,22	3,77	26,09	155,17
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси Я-Яшка №3	200	11,50			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>167,55</b>		<b>45,00</b>	<b>17,74</b>	<b>19,70</b>	<b>84,30</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*(Handwritten signatures in blue ink)*

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.