

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 7 марта

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая  
№ 3

День  
**10**

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
<b>Завтрак</b>	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			1,40	1,10	3,30	28,70	
	<b>Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл</b>	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			9,55	14,33	12,60	217,57
		гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			3,80	3,40	23,50	139,80
		напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00
		хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
		<b>ИТОГО:</b>					<b>165,80</b>			<b>19,15</b>	<b>19,43</b>	<b>79,40</b>
<b>Завтрак 5-11классы льготники</b>	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			1,40	1,10	3,30	28,70	
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			9,55	14,33	12,60	217,57	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,20</b>	<b>45,00</b>	<b>20,78</b>	<b>19,41</b>	<b>88,71</b>	<b>612,65</b>	
<b>Завтрак: 5-11 класс родительская доплата</b>	горяч. блюдо	451/04	Тефтели из говядины с соусом(2 вар.)	100/20	81,85			7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	Таб.4, 50	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			6,50	3,10	34,90	193,5	
	напиток	592/94	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Хачапури Аджарские	60	29,85			0,40	0,40	9,60	43,60	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,90</b>			<b>20,26</b>	<b>19,10</b>	<b>101,81</b>	<b>660,18</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

**СОГЛАСОВАНО**
 Директор МАОУ СШ №3
   
 Школа
**В.М.МАРЕНЮК****МЕНЮ 7 марта**

2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

 Столовая
   
 № 3

День

**10**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> родитель 5-11	1 блюдо	157/04	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	30,80		7,30	8,98	30,95	233,82
	горячее	ТГК 53	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	81,85		9,55	14,33	12,60	217,57
	гарнир	431/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>168,45</b>		<b>26,30</b>	<b>27,21</b>	<b>114,48</b>
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	50,70		7,60	9,15	31,95	240,55
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/18/18	58,30		7,33	15,02	8,00	196,55
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25					
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
<b>ИТОГО:</b>					<b>247,60</b>		<b>24,38</b>	<b>28,07</b>	<b>110,88</b>	<b>793,72</b>
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	50,70		7,60	9,15	31,95	240,55
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/15/18	56,95		7,33	15,02	8,00	196,50
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,00	0,60	15,00	77,40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		4,39	5,25	6,42	90,49
<b>ИТОГО:</b>					<b>247,70</b>		<b>30,64</b>	<b>33,56</b>	<b>127,73</b>	<b>935,52</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.