

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

7 октября

2023 г Столовая № 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак: 9-11 классы льготники	горячее	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливоч	100/10	83,65			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Капуста тушёная	200	34,40			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Кондитерское изделие	30	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					159,03		20,31	19,70	91,37	624,02
Завтрак: 9-11 классы родительс доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром		29,25			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной		119,95			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					161,45		21,93	23,28	92,01	665,28
ОБЕД: 9-11 классы льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	250/35	57,70			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ГТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200/10	123,95			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный коктейль Топтышка	200	46,13			1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО					235,88		30,67	28,42	138,43	932,18

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попельш

Мед работник школы _____ Галиаскорова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

7 октября

2023 г Столовая № 3

Школа

MAOY CII №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещ.	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак: 9-11 классы льготники	горячее	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливоч	100/10	83,65			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Капуста тушёная	200	34,40			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Кондитерское изделие	30	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					159,03			20,31	19,70	91,37
Завтрак: 9-11 классы родительс доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	29,25			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	111,20			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,15			0,20	0,00	15,80	64,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					157,40			22,13	23,28	93,81
ОБЕД: 9-11 классы льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	250/35	57,70			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ГТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200/10	123,95			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный коктейль Топтышка	200	46,13			1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО					235,88			30,67	28,42	138,43

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попельш

Мед работник школы _____ Галиаскерова М.А.