

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

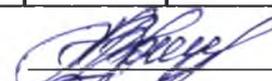
МЕНЮ 7 декабря 2024 г. Столовая № 3

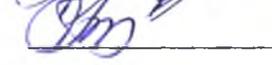
Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 6						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	содержательская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	476/97	Котлета городская	120	121,55			9,39	15,02	12,05	220,94
Завтрак 5-11 кл Льготники	гарнир	520/04	Капуста тушёная	200	29,55			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	705/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,50			0,20	0,00	15,80	64,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,35			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				165,95			19,82	19,20	88,36	605,52
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	132/04	Рассольник Ленинград с мясом и сметан	280	65,60			8,02	11,98	30,73	262,82
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета из говядины	120	113,16			10,64	15,19	8,26	212,31
	гарнир	Таб.4 508/04	Картофель запечённый	200	47,80			4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток	ТТК 349	Напиток Витошка	200	15,80			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	45	2,55			3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:				247,96			30,78	33,11	131,85	948,51
	гор.блюдо	719/04	Пельмени пром прои-ва с маслом слив и смет	225	125,80			11,75	17,33	30,03	323,09
Завтрак 5-11 кл Родительс	напиток		Чай с сахаром	200	2,75			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	1,81			0,40	0,40	9,60	43,60
	фрукты		Фрукты св	100	31,39						
	ИТОГО:				163,75			18,18	18,31	74,94	537,27

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:





Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.