

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ 8 февраля**

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая № 3

| Школа   |  | МАОУ СШ №3    |                                      |                         | Отд./корп. | День               |                    |              |              |               |               | <b>10</b>    |
|---|--|---------------|--------------------------------------|-------------------------|------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Прием пищи  | Раздел   | № рец.        | Блюдо                                | Выход, г                | Цена       | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ЭЦ калорий    |              |
| <b>Завтрак</b>  | салат  | ТТК 53        | Салат из свеклы с сыром              | 100                     | 32,05      |                    |                    | 1,40         | 1,10         | 3,30          | 28,70         |              |
|   | <b>Полдник</b><br><b>ДОТАЦИЯ</b><br><b>Льготники</b><br>1-4 кл | горячее       | 431/04                               | Печень по -строгановски | 55/55      | 71,65              |                    |              | 9,55         | 14,33         | 12,60         | 217,57       |
|   |  | гарнир        | 520/04                               | Пюре картофельное       | 180        | 28,60              |                    |              | 3,80         | 3,40          | 23,50         | 139,80       |
|   |  | напиток       |                                      | Морс клюквенный         | 200        | 30,20              |                    |              | 0,00         | 0,00          | 14,00         | 56,00        |
|   |  | хлеб          |                                      | Хлеб пшеничный          | 37,5       | 2,10               |                    |              | 2,90         | 0,30          | 18,50         | 88,30        |
|   |  | хлеб          |                                      | Хлеб ржано-пшеничный    | 20         | 1,20               |                    |              | 1,50         | 0,30          | 7,50          | 38,70        |
|   |  | <b>ИТОГО:</b> |                                      |                         |            |                    | <b>165,80</b>      |              |              | <b>19,15</b>  | <b>19,43</b>  | <b>79,40</b> |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 классы<br><b>льготники</b>                   | салат  | ТТК 53        | Салат из свеклы с сыром              | 100                     | 32,05      |                    |                    | 1,40         | 1,10         | 3,30          | 28,70         |              |
|   | горячее  | 431/04        | Печень по -строгановски              | 55/55                   | 71,65      |                    |                    | 9,55         | 14,33        | 12,60         | 217,57        |              |
|   | гарнир   | 520/04        | Пюре картофельное                    | 180                     | 28,60      |                    |                    | 3,80         | 3,40         | 23,50         | 139,80        |              |
|   | напиток  |               | Морс клюквенный                      | 200                     | 30,20      |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         |              |
|   | хлеб   |               | Хлеб пшеничный                       | 40                      | 2,20       |                    |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |              |
|   | хлеб   |               | Хлеб ржано-пшеничный                 | 25                      | 1,50       |                    |                    | 2,26         | 0,46         | 11,26         | 58,22         |              |
|   | <b>ИТОГО:</b>  |               |                                      |                         |            | <b>166,20</b>      | <b>45,00</b>       | <b>20,78</b> | <b>19,41</b> | <b>88,71</b>  | <b>612,65</b> |              |
| <b>Завтрак:</b><br>5-11 класс<br><b>родительс</b><br><b>доплата</b> | горяч. блюдо   | 451/04        | Тефтели из говядины с соусом(2 вар.) | 100/20                  | 81,85      |                    |                    | 7,33         | 15,02        | 8,00          | 196,50        |              |
|   | гарнир   | Таб.4, 50     | Каша гречневая рассыпчатая           | 180                     | 21,60      |                    |                    | 6,50         | 3,10         | 34,90         | 193,5         |              |
|   | напиток  | 592/94        | Морс клюквенный                      | 200                     | 30,20      |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         |              |
|   | хлеб   |               | Хлеб пшеничный                       | 40                      | 2,20       |                    |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |              |
|   | хлеб   |               | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20                      | 1,20       |                    |                    | 2,26         | 0,46         | 11,26         | 58,22         |              |
|   |  |               |                                      | Хачапури Аджарские      | 60         | 29,85              |                    |              | 0,40         | 0,40          | 9,60          | 43,60        |
|   | <b>ИТОГО:</b>  |               |                                      |                         |            | <b>166,90</b>      |                    | <b>20,26</b> | <b>19,10</b> | <b>101,81</b> | <b>660,18</b> |              |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*(Handwritten signatures in blue ink)*

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.

**СОГЛАСОВАНО:**

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

**МЕНЮ 8 февраля**

2024 г

Столовая  
№ 3

День

**10**

| Прием пищи  | Раздел        | № рец.      | Блюдо                                     | Выход, г  | Цена          | Сумма к возмещению | Белки        | Жиры          | Углеводы      | ЭЦ калорийн   |
|---|---------------|-------------|---|-----------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Обед:</b><br>родитель<br>5-11                  | 1 блюдо       | 157/04      | Рассольник Домашний со сметаной           | 250/10    | 30,80         |                    | 7,30         | 8,98          | 30,95         | 233,82        |
|   | горячее       | ТТК 53      | Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар) | 100/20    | 81,85         |                    | 9,55         | 14,33         | 12,60         | 217,57        |
|   | гарнир        | 431/04      | Каша гречневая рассыпчатая                | 180       | 21,60         |                    | 3,80         | 3,40          | 23,50         | 139,80        |
|   | напиток       |             | Морс клюквенный                           | 200       | 30,20         |                    | 0,00         | 0,00          | 14,00         | 56,00         |
|   | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                            | 40        | 2,20          |                    | 3,77         | 0,12          | 24,05         | 112,36        |
|   | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный                      | 30        | 1,80          |                    | 1,88         | 0,38          | 9,38          | 48,46         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |             |   |           |               | <b>168,45</b>      | <b>26,30</b> | <b>27,21</b>  | <b>114,48</b> | <b>808,01</b> |
| <b>Обед:</b><br>1-4 клас<br>льготная<br>категория |               | 157/04      | Салат Удинский                            | 100       | 50,70         |                    | 7,60         | 9,15          | 31,95         | 240,55        |
|   | 1 блюдо       | 451/04      | Рассольник Домашний с мясом сметан        | 200/18/18 | 58,30         |                    | 7,33         | 15,02         | 8,00          | 196,55        |
|   | горячее       | 333, 516/04 | Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар) | 100/20    | 98,45         |                    | 3,80         | 3,40          | 23,50         | 139,80        |
|   | гарнир        |             | Каша гречневая рассыпчатая                | 180       | 21,60         |                    | 0,00         | 0,00          | 14,00         | 56,00         |
|   | напиток       |             | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1          | 200       | 14,25         |                    |              |               |               |               |
|   | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                            | 50        | 2,80          |                    | 3,77         | 0,12          | 24,05         | 112,36        |
|   | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25        | 1,50          |                    | 1,88         | 0,38          | 9,38          | 48,46         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |               |             |   |           | <b>247,60</b> | <b>24,38</b>       | <b>28,07</b> | <b>110,88</b> | <b>793,72</b> |               |
| <b>Обед:</b><br>5-11 кл<br>льготная<br>категория  |               | 157/04      | Салат Удинский                            | 100       | 50,70         |                    | 7,60         | 9,15          | 31,95         | 240,55        |
|   | 1 блюдо       | 451/04      | Рассольник Домашний с мясом сметан        | 200/15/18 | 56,95         |                    | 7,33         | 15,02         | 8,00          | 196,50        |
|   | горячее       | 333, 516/04 | Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар) | 100/20    | 98,45         |                    | 3,80         | 3,40          | 23,50         | 139,80        |
|   | гарнир        |             | Каша гречневая рассыпчатая                | 180       | 21,60         |                    | 0,00         | 0,00          | 14,00         | 56,00         |
|   | напиток       |             | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1          | 200       | 14,25         |                    | 4,52         | 0,14          | 28,86         | 134,78        |
|   | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                            | 60        | 3,35          |                    | 3,00         | 0,60          | 15,00         | 77,40         |
|   | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный                      | 40        | 2,40          |                    | 4,39         | 5,25          | 6,42          | 90,49         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |               |             |   |           | <b>247,70</b> | <b>30,64</b>       | <b>33,56</b> | <b>127,73</b> | <b>935,52</b> |               |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.