

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 8 сентября 2023

Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 11						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак</b> полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	437/04	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	83,70			10,10	12,05	9,04	185,01
	гарнир	Тгк 21	Рис с овощами	160/40	35,60			4,50	4,90	30,40	183,7
	напиток	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			3,80	0,40	24,60	117,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00						
			Фрукты св (яблоки)	219	26,00			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>			<b>18,80</b>	<b>17,75</b>	<b>87,64</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 классы льготники	горяч. блюдо	437/04	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	83,70			11,10	13,05	19,04	238,01
	гарнир	Тгк 21	Рис с овощами	160/40	35,60			5,50	7,35	38,90	243,75
	напиток	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30						
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,80	0,40	24,60	117,20
			Фрукты св (яблоки)	210	24,95						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>	<b>45,00</b>	<b>20,40</b>	<b>20,80</b>	<b>96,54</b>	<b>654,96</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 класс родительская доплата	горяч. блюдо	437/04	Азу из говядины	50/145	107,00			10,10	12,05	9,04	185,01
	гарнир	Тгк 21	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			4,50	4,90	30,40	183,7
	напиток	639/04	Хлеб пшеничный	50	2,30					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,80	0,40	24,60	117,20
	хлеб		Хачапури Аджарские	85	37,25						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>		<b>18,40</b>	<b>17,35</b>	<b>78,04</b>	<b>541,91</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 8 сентября

2023 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

День

11

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/15	20,25		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	82,35		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттк 21	Рис с овощами	180/40	41,90		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>		<b>28,32</b>	<b>28,56</b>	<b>112,29</b>
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25/25	52,70		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Азу из говядины	60/150	125,10		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттк 21	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		4,50	5,10	34,90	203,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	фрукты	Ттк 11	Фрукты св (апельсины)	129	41,25		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>238,00</b>		<b>28,72</b>	<b>28,96</b>	<b>107,89</b>
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25/25	52,70		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Азу из говядины	60/150	125,10		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттк 21	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		4,50	5,10	34,90	203,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	фрукты	Ттк 11	Фрукты св (апельсины)	125	40,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>238,00</b>		<b>28,72</b>	<b>28,96</b>	<b>107,89</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК


2023 г

Столовая  
№ 3

МЕНЮ 8 сентября

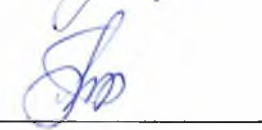
Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						
										<b>11</b>	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
<b>Обед:</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/20	24,35		5,33	8,62	15,82	162,18	
	2 блюдо	451/04	Азу из говядины	55/160	118,90		11,55	13,93	7,03	199,69	
	гарнир	Ттк 21	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		4,50	5,10	34,90	203,50	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80				14,00	56,00	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		4,56	0,48	29,52	140,64	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>		<b>25,94</b>	<b>28,13</b>	<b>101,27</b>	<b>762,01</b>
	<b>Полдник</b> 5-11 клас льготная категория	2 блюдо	451/04	Азу из говядины	55/150	107,00		5,33	8,62	15,82	162,18
гарнир		Ттк 21	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		11,55	13,93	7,03	199,69	
хлеб			Хлеб пшеничный	50	2,30				14,00	56,00	
хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		4,56	0,48	29,52	140,64	
			Хачапури Аджарские	85	37,25		2,38	0,43	11,02	57,47	
<b>ИТОГО:</b>						<b>160,00</b>		<b>23,82</b>	<b>23,46</b>	<b>77,39</b>	<b>615,98</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.