

"

":

N43

. .

8

.

2023

"

"

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 8 ноября

2023 г.

Столовая
№ 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День | | | | | 9 |
|---|--------------|-------------|---|------------|--------|--------------------|-------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
| Обед: 1-4 классы дотация | 1 блюдо | 124/04 | Щи со св капуста и картоф со сметаной | 250/15 | 17,70 | | 6,22 | 8,53 | 25,28 | 202,77 |
| | 2 блюдо | ГТК 9, с.с. | Котлета Воздушная(филе куриное) с маслом сливоч | 100/6 | 73,65 | | 7,75 | 7,92 | 4,18 | 119 |
| | гарнир | ГТК 49/1 | Макронные изделия отвар с сыром (2 вар) | 180/20 | 47,25 | | 6,61 | 11,06 | 40,12 | 286,46 |
| | сладкое | ГТК 357 | Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина) | 200 | 15,40 | | 0,00 | 0,00 | 18,60 | 74,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,30 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | ИТОГО | | | | | 157,55 | | 26,23 | 28,01 | 121,61 |
| Обед: 1-4 классы льготная категория | 1 блюдо | 124/04 | Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан | 250/25/25 | 67,45 | | 7,35 | 9,64 | 27,28 | 225,28 |
| | 2 блюдо | 443/04 | Плов из говядины | 60/160 | 120,95 | | 13,00 | 16,60 | 34,70 | 340,2 |
| | сладкое | | Сок пром. производства | 200 | 26,32 | | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,80 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,30 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | | | Фрукты св (апельсины) | 100 | 18,63 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО | | | | | 236,90 | | 30,40 | 29,34 | 139,61 |
| Обед: 5-11 классы льготная категория | 1 блюдо | 124/04 | Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан | 250/25/25 | 67,45 | | 7,35 | 9,64 | 27,28 | 225,28 |
| | 2 блюдо | 443/04 | Плов из говядины | 60/160 | 120,95 | | 13,00 | 16,60 | 34,70 | 340,2 |
| | | | Сок пром. производства | 200 | 26,32 | | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,80 |
| | | | Хлеб пшеничный | 60 | 2,80 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,00 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | | | Фрукты св (апельсины) | 100 | 18,63 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО | | | | | 238,15 | | 28,47 | 27,38 | 129,44 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Щопельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТН "Сияние Севера"

2023 г.

Столовая
№ 3

МЕНЮ 8 ноября

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День 9 | | | | | |
|---|--------------|------------|--|------------|---------------|--------------------|-------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
| Обед: 5-11 классы родительская доплата | 1 блюдо | 124/04 | Щи со св капусты и картофел со сметаной | 250/15 | 17,70 | | 6,05 | 8,34 | 25,28 | 200,38 |
| | 2 блюдо | ТТК 66 | Чикенбургер | 240 | 92,25 | | 16,87 | 14,54 | 45,34 | 379,7 |
| | гарнир | ТТК 362 | Картофель запечён, фасоль стручк с овощами | 150/50 | 44,50 | | 5,24 | 7,18 | 20,40 | 167,18 |
| | сладкое | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,30 | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,40 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,50 | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | ИТОГО | | | | | 159,25 | | 30,42 | 30,52 | 115,88 |
| Полдник: 5-11 классы льготная категория | гор.блюдо | ТТК 9 С.С. | Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч | 100/5 | 72,10 | | 7,75 | 7,92 | 4,18 | 119,00 |
| | гарнир | ТТК 49/1 | Макаронные изделия отварные с сыром(2вар) | 180/20 | 47,25 | | 6,61 | 11,06 | 40,12 | 286,46 |
| | напиток | ТТК 357 | Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина) | 200 | 15,40 | | 0,00 | 0,00 | 18,60 | 74,40 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 2,80 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,00 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | | | Фрукты св | 100 | 20,50 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО | | | | | 160,05 | | 22,28 | 20,12 | 116,36 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.