

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ

9 января

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

2023 г.

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл		1,3/04	Пельмени пром пром. пр-ва с маслом сливочн и сметан	200	127,20			6,53	6,30	18,50	156,82
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			1,80	2,50	8,50	63,7
	хлеб	1,3/04	Хлеб пшеничный	37,5	2,10			5,60	6,80	35,60	226
	хлеб	ТТК 358	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			4,00	3,80	15,10	110,60
	фрукты		Фрукты св. (яблоки)	100	29,18			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					163,23			19,43	19,70	85,20
Завтрак: 5-11 кл льготники		1,3/04	Пельмени пром пром. пр-ва с маслом сливочн и сметан	200	127,20			6,53	6,30	18,50	156,82
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			1,80	2,50	8,50	63,7
	хлеб	1,3/04	Хлеб пшеничный	50/50	2,80			5,60	6,80	35,60	226
	хлеб	ТТК 358	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			4,00	3,80	15,10	110,60
	фрукты		Фрукты св. (яблоки)	100	30,00			3,62	0,74	18,02	93,22
	ИТОГО:					165,35			21,55	20,14	95,72
Завтрак: 5-11классы родительс доплата	гор.блюдо	305/04	Карбонара школьная	150/100	159,40			5,60	6,80	35,60	226
	напиток	ТТК 358	Чай с сахаром	200	3,55			4,00	3,80	15,10	110,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					168,70	45,00	15,63	11,18	86,01	507,18

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 9 января

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					8
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с картоф и сметаной	250/12	21,85		5,75	6,70	33,32	216,58
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	91,20		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	25,05		4,21	3,77	24,60	149,17
	сладкое	ГТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:					166,00		28,08	26,26	124,82
Полдник 5-11 клас льготная категория	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	115,10		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	25,05		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	ГТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:					166,00		21,92	19,19	90,40

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



Директор MAOU SSh №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 9 января .

2023 г

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

День

8

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с карт мясом и сметаной	200/23	22,90		7,35	8,40	33,32	238,28
	2 блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	50/50	91,20		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Рис отварной	185	25,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	сладкое	685/04	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,00		27,40	27,35	112,89
Обед: льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с карт мясом и сметаной	200/20/20	58,25		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/10	100,85		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Макаронные изделия отварные	200	25,90		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	13,65		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	45,05		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00		27,33	33,12	124,85	906,80
Обед: льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с карт мясом и сметаной	250/20/25	69,00		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/10	100,85		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Макаронные изделия отварные	200	25,90		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	13,65		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	32,85		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00		29,20	33,36	135,28	958,16

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.