

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 9 февраля

2024

Столовая

№ 3

День

11

| Школа   |               | МАОУ СШ №3 |                                       |          | Отд./корп. |                    | День               |              |              |              |               |
|---|---------------|------------|---------------------------------------|----------|------------|--------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи  | Раздел        | № рец.     | Блюдо                                 | Выход, г | Цена       | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки        | Жиры         | Углеводы     | ЭЦ калорий    |
| <b>Завтрак</b><br>ДОТАЦИЯ<br>Льготники<br>1-4 кл      | закуска       | ТТК 329    | Бутерброд с сыром                     | 40/30    | 50,65      |                    |                    | 9,33         | 11,02        | 8,00         | 168,50        |
|   | горяч. блюдо  | ТТК 23     | Каша молочная Дружба с маслом сливочн | 200/10   | 38,20      |                    |                    | 4,60         | 7,40         | 25,50        | 187           |
|   | напиток       | ТТК 360    | Какао Витошка с 13 витаминами         | 200      | 29,30      |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|   | хлеб          |            | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20       | 1,20       |                    |                    | 1,50         | 0,40         | 7,50         | 38,70         |
|   |               |            | Фрукты св (яблоки)                    | 100      | 46,65      |                    |                    | 0,40         | 0,40         | 9,60         | 43,60         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |            |                                       |          |            | <b>166,00</b>      |                    |              | <b>15,83</b> | <b>19,22</b> | <b>64,60</b>  |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 классы<br>льготники            | горяч. блюдо  | ТТК 329    | Бутерброд с сыром                     | 40/30    | 50,65      |                    |                    | 9,33         | 11,02        | 8,00         | 168,50        |
|   | гарнир        | ТТК 23     | Каша молочная Дружба с маслом сливочн | 200/10   | 38,20      |                    |                    | 4,60         | 7,40         | 25,50        | 187           |
|   | напиток       | ТТК 360    | Какао Витошка с 13 витаминами         | 200      | 29,30      |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|   | хлеб          |            | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30       | 1,80       |                    |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|   | хлеб          |            | Фрукты св (яблоки)                    | 100      | 45,00      |                    |                    | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |            |                                       |          |            | <b>164,95</b>      | <b>45,00</b>       | <b>19,96</b> | <b>19,00</b> | <b>82,81</b> | <b>582,08</b> |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 класс<br>родительск<br>доплата | горяч. блюдо  | 438/04     | Филе птицы запечённое с сыром         | 105      | 117,90     |                    |                    | 10,62        | 13,92        | 35,46        | 309,60        |
|   | гарнир        | ТТК 360    | Пюре картофельное                     | 180      | 28,60      |                    |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56            |
|   | напиток       |            | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3       | 200      | 13,65      |                    |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|   | хлеб          |            | Хлеб пшеничный                        | 50       | 2,80       |                    |                    | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|   | хлеб          | ТТК 157    | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30       | 1,80       |                    |                    | 5,39         | 8,25         | 6,42         | 121,49        |
|   | <b>ИТОГО:</b> |            |                                       |          |            | <b>164,75</b>      |                    | <b>22,04</b> | <b>22,75</b> | <b>91,19</b> | <b>657,67</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 9 февраля 2024 г**

Столовая  
№ 3

| Прием пищи  | Раздел        | № рец.  | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещению | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ЭЦ калорий    |
|---|---------------|---------|--|----------|--------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед:</b><br>родитель<br>5-11 кл               | 1 блюдо       | 148/04  | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы                   | 250/10   | 19,00  |                    | 8,11         | 9,78         | 25,06         | 220,7         |
|   | 2 блюдо       | ТТК 329 | Филе птицы запечёное с сыром                       | 100      | 112,25 |                    | 9,33         | 11,02        | 8,00          | 168,50        |
|   | гарнир        | ТТК 23  | Пюре картофельное                                  | 180      | 28,60  |                    | 4,60         | 7,40         | 25,50         | 187,00        |
|   | сладкое       | ТТК 360 | Чай с сахаром                                      | 200      | 3,55   |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         |
|   | хлеб бел.     |         | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 2,20   |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |
|   | хлеб. черн.   |         | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30       | 1,80   |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |         |  |          |        | <b>167,40</b>      | <b>27,69</b> | <b>28,70</b> | <b>105,99</b> | <b>793,02</b> |
| <b>Обед:</b><br>1-4 клас<br>льготная<br>категория | 1 блюдо       | 148/04  | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы                   | 250/38   | 46,35  |                    | 7,31         | 9,88         | 20,06         | 198,4         |
|   | 2 блюдо       | 438/04  | Азу из говядины                                    | 60/140   | 126,10 |                    | 11,62        | 15,92        | 36,46         | 335,60        |
|   | гарнир        | ТТК 357 | <b>Напиток Витоша</b> с витам и пребиотик (малина) | 200      | 15,40  |                    | 0,00         | 0,00         | 18,60         | 74,40         |
|   | хлеб бел.     |         | Хлеб пшеничный                                     | 50       | 2,80   |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |
|   | хлеб. черн.   |         | Хлеб ржано- пшеничный                              | 25       | 1,50   |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|   | фрукты        |         | Эчпочмак   | 120      | 56,35  |                    | 0,40         | 0,40         | 9,60          | 43,60         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |         |  |          |        | <b>248,50</b>      | <b>24,98</b> | <b>26,70</b> | <b>118,15</b> | <b>812,82</b> |
| <b>Обед:</b><br>5-11 кл<br>льготная<br>категория  | 1 блюдо       | 148/04  | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы                   | 250/38   | 46,35  |                    | 7,31         | 9,88         | 20,06         | 198,4         |
|   | 2 блюдо       | 438/04  | Азу из говядины                                    | 60/150   | 127,50 |                    | 11,62        | 15,92        | 36,46         | 335,60        |
|   | гарнир        | ТТК 357 | <b>Напиток Витоша</b> с витам и пребиотик (малина) | 200      | 15,40  |                    | 0,00         | 0,00         | 18,60         | 74,40         |
|   | хлеб бел.     |         | Хлеб пшеничный                                     | 60       | 3,35   |                    | 4,52         | 0,14         | 28,86         | 134,76        |
|   | хлеб. черн.   |         | Хлеб ржано- пшеничный                              | 40       | 2,40   |                    | 3,00         | 0,60         | 15,00         | 77,40         |
|   | фрукты        |         | Эчпочмак   | 110      | 51,45  |                    | 0,40         | 0,40         | 9,60          | 43,60         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |         |  |          |        | <b>246,45</b>      | <b>26,85</b> | <b>26,94</b> | <b>128,58</b> | <b>864,16</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.