

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOY CIII №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 9 октября

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая
№ 3

День

9

Школа	MAOY CIII №3				Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще	Средств	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	110/6	95,00			7,75	7,92	4,18	119
Завтрак	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	170/30	61,90			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Чай с лимоном	200	5,35			0,00	0,00	18,60	74,40
полдник 1-4 клас	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
Дотация Льготники	ИТОГО										
					165,30			18,76	19,58	88,90	606,86
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	110/6	95,00			7,75	7,92	4,18	119
Завтрак	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	170/30	61,90			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Чай с лимоном	200	5,35			0,00	0,00	18,60	74,40
полдник 5-11 кл	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
Льготники	ИТОГО										
					166,50			20,39	19,56	98,21	650,44
Завтрак: 5-11 кл	гор.блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	106,35			16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечённый	230	55,25			5,50	7,35	25,90	191,75
родительск	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	4,70			0,00	0,00	18,60	74,40
	ИТОГО										
					166,30			22,37	21,89	89,84	645,85

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК



КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

МЕНЮ 9 октября

2024 г.

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 5-11 клас родител	1 блюдо	124/04	Щи со св капусты и картофел со	250	17,70		6,05	8,34	25,28	200,38
	2 блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	106,35		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечёный	150	36,05		5,24	7,18	20,40	167,18
	сладкое	685/04	Чай с лимоном	200	4,70		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					166,50		30,42	30,52	115,88
Обед: 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капус и картоф с мясом и сметан	200/25/18	54,70		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	112,70		13,00	16,60	34,70	340,2
	сладкое		Кисель Витошка	200	20,50		0,20	0,00	14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты	150	56,00		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО					247,85		30,40	29,34	139,61	944,10
Обед: 5-11 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капус и картоф с мясом и сметан	250/20/18	60,10		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	112,70		13,00	16,60	34,70	340,2
			Кисель Витошка	200	20,50		0,20	0,00	14,00	56,80
			Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты	100	49,40		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО					248,00		28,47	27,38	129,44	878,06

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияны

Директор MAOU SSh №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 9 октября

2024 г Столовая № 3

Школа	MAOU SSh №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	возме	льская	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК 1-4 клас Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)	100	82,15			7,75	7,92	4,18
	салат	ТТК 49/1	Винегрет овощной с зелёным горошком	100	23,40			6,61	11,06	40,12
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50
	фрукты		Фрукты (апельсины)	100	45,35			1,50	0,30	7,50
	ИТОГО:				166,00			17,36	19,58	77,90
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)	100	82,15			7,75	7,92	4,18
	салат	ТТК 49/1	Винегрет овощной с зелёным горошком	100	23,40			6,61	11,06	40,12
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			3,77	0,12	24,05
	фрукты		Фрукты (апельсины)	100	44,80			2,26	0,46	11,26
	ИТОГО				166,00			20,39	19,56	98,21

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.