

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 10 января

Столовая

№ 3

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	115,40			10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Рис отварной	185	25,15			3,80	3,40	23,50	139,8
	напиток	ТТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
Льготники 1-4 кл	ИТОГО:				166,00			18,80	19,05	72,54	536,81
Завтрак 5-11 клас льготники	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	115,10			10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	25,05			3,80	3,40	23,50	139,8
	напиток	ТТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
		ИТОГО:				166,00	45,00	20,43	19,03	81,85	580,39
Завтрак 5-11 класс родительс доплата	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	91,20			10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	25,05			3,80	3,40	23,50	139,8
	напиток	ТТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50/50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
			Фрукты (яблоки)	100	23,00			0,40	0,40	9,60	43,60
		ИТОГО:				166,00		20,83	19,43	91,45	623,99

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



Директор MAOU CШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 10 января

Школа		MAOU CШ №3			Отд./корп.	День					8
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с картоф и сметаной	250/12	21,85		5,75	6,70	33,32	216,58	
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	91,20		10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	25,05		4,21	3,77	24,60	149,17	
	сладкое	ТТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40	
	ИТОГО:					166,00		28,08	26,26	124,82	847,94
Полдник 5-11 клас льготная категория	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	115,10		10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	25,05		3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток	ТТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		3,00	0,60	15,00	77,40	
	ИТОГО:					166,00		21,92	19,19	90,40	621,99

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

МЕНЮ 10 января . 2023 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с карт мясом и сметаной	200/23	22,90		7,35	8,40	33,32	238,28
	2 блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	50/50	91,20		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Рис отварной	185	25,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	сладкое	685/04	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,00	27,40	27,35	112,89	807,31
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с карт мясом и сметаной	200/20/20	58,25		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/10	100,85		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Макаронные изделия отварные	200	25,90		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	13,65		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	45,05		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					248,00	27,33	33,12	124,85	906,80
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капус. с карт мясом и сметаной	250/20/25	69,00		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/10	100,85		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Макаронные изделия отварные	200	25,90		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	13,65		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	32,85		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					248,00	29,20	33,36	135,28	958,16

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.