

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

**МЕНЮ**

**10 февраля**

2024 г Столовая  
№ 3

Школа

MAOU CШ №3

Отд./корп.

День

**12**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
<b>Завтрак:</b> 10-11 клас <b>льготники</b>	горячее	476/97	Котлета Городская	100	76,50			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Овощи по -деревенски	180	82,85			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,60</b>			<b>19,91</b>	<b>19,30</b>	<b>81,77</b>
<b>Завтрак</b> 10-11 клас <b>родительс доплата</b>	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	120	38,45			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	113,95			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из плодов шиповника	200	8,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>					<b>165,95</b>			<b>21,93</b>	<b>23,28</b>	<b>92,01</b>
<b>ОБЕД:</b> 10-11 клас <b>льготники</b>	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	250/35	61,20			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ГТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200	129,75			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (апельсины)	100	47,75			1,20	0,50	15,60	71,70
	<b>ИТОГО</b>					<b>248,00</b>			<b>30,67</b>	<b>28,42</b>	<b>138,43</b>

Зав производством

Н.В.Ефремова

Администратор

Н.А.Попельш

Мед работник школы

Галиаскорова М.А.