

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 10 марта

2025 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					1
Прим пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	14,30		9,39	15,02	22,05	260,94
	горяч блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	86,95		9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	Тгк 49	Спагетти отварные с сыром	190	61,70		16,19	20,75	44,77	430,85
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	39	2,15		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24,5	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					172,00	40,23	44,76	119,65	1042,62
Обед 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	215	43,75		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Биточек детский с маслом сливочн	105	118,60		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб 4 508/04	Пюре картофельное	180	44,40		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Кисель Витошка	200	20,50		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка		Фрукты (яблоки)	130	26,45					
	ИТОГО:					258,00	30,70	35,77	116,32	910,01
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	263	42,40		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Биточек детский с маслом сливочн	105	118,60		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб 4 508/04	Пюре картофельное	180	44,40		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Кисель Витошка	200	20,50		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,30		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	34,40	2,10		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка		Фрукты (яблоки)	130	26,70		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					258,00	32,97	36,41	136,35	1004,97

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



ООО "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 10 марта

2025 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День 1					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще	родитель ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	96,35			9,00	8,49	0,80	115,61
	салат	ГТК 49/1	Салат мясной	100	52,85			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток		Напиток из смеси Тюменский тусок	200	19,40			0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					172,00			20,21	20,15	83,72
Полдник 5-11 классы Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	96,35			9,00	8,49	0,80	26,89
	салат	ГТК 49/1	Салат мясной	100	52,85			6,61	11,06	40,12	367,04
	напиток		Напиток из смеси Тюменский тусок	200	19,40			0,20	0,00	16,80	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	38,70
	ИТОГО:					172,00			21,84	20,13	93,03

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY CII №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 10 марта

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая
№ 3

Школа

MAOY CII №3

Отд./корп.

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще нию	Годитель ская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	99,95			9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	ТТК 49/1	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	685/04	Кофейный напиток	200	18,85			0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,05			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					172,00			20,21	20,15	83,72
Завтрак 5-11 классы льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	99,35			9,00	8,49	0,80	26,89
	гарнир	ТТК 49/1	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15			6,61	11,06	40,12	367,04
	напиток	685/04	Кофейный напиток	200	18,85			0,20	0,00	16,80	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45			2,26	0,46	11,26	38,70
	ИТОГО:					172,00			21,84	20,13	93,03
Завтрак 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	103	86,95			9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	ТТК 49/1	Спагетти отварные с сыром	200	76,35						
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200	5,40			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,10			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					172,00			15,03	9,07	49,71

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.