

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

2023 г

Столовая  
№ 3

**МЕНЮ 10 октября**

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День <b>2</b>					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/10	16,10		7,96	10,47	19,66	204,71
	горячее	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/20	122,05		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты	100	14,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,25</b>		<b>27,32</b>	<b>27,73</b>	<b>130,77</b>
<b>Полдник</b> 5-11 клас <b>льготная категория</b>		1,3/04	Бутерброд с сыром	100	26,15		4,25	2,45	22,05	127,25
	горячее	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	2,50		3,62	0,74	18,02	93,22
<b>ИТОГО:</b>					<b>160,40</b>		<b>19,31</b>	<b>19,31</b>	<b>98,12</b>	<b>643,51</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 10 октября 2023 г

Столовая  
№ 3День  
**2**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> дотация 1-4 кл	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/20	24,35		9,41	10,68	25,06	234
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>				<b>159,65</b>		<b>26,50</b>	<b>27,30</b>	<b>116,54</b>	<b>817,86</b>
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/30	52,70		8,31	10,88	20,06	211,4
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	100/5	95,55		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	27,65		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Молочный напиток Топтышка	200	46,13		1,20	0,50	15,60	71,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>237,18</b>		<b>27,74</b>	<b>27,83</b>	<b>113,44</b>	<b>815,19</b>
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/30	52,70		8,31	10,88	20,06	211,4
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	100/5	95,55		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	27,65		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный напиток Топтыжка	200	46,13		1,20	0,50	15,60	71,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>238,43</b>		<b>29,61</b>	<b>28,07</b>	<b>123,87</b>	<b>866,55</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY CII №3  МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

**МЕНЮ**

**10 октября**

Столовая  
№ 3


Школа	MAOY CII №3			Отд./корп.	2023 г.						День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак:</b> <b>Полдник</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b> 1-4 кл	сыр	1,3/04	Бутерброд с сыром	100	26,15			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/10	116,95			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200/10	17,25			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>161,35</b>			<b>18,06</b>	<b>17,82</b>	<b>80,75</b>
<b>Завтрак:</b> <b>5-11 кл</b> <b>льготники</b>	сыр	1,3/04	Бутерброд с сыром	100	26,15			4,25	2,45	22,05	127,25
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50			3,62	0,74	18,02	93,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,40</b>			<b>19,31</b>	<b>19,31</b>	<b>98,12</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11классы <b>родительс доплата</b>	сыр	1,3/04	Бутерброд с сыром	100	26,15			4,25	2,45	22,05	127,25
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50			3,62	0,74	18,02	93,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,40</b>	<b>45,00</b>	<b>19,31</b>	<b>19,31</b>	<b>98,12</b>	<b>643,51</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

  
Ефремова Н.В.

  
Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.