

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 10 декабря

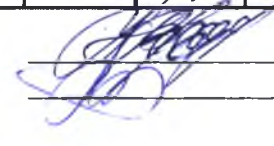
2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					
											8
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещен	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	195	110,70			3,80	3,40	23,50	139,8
	напиток	639/04	Чай с молоком	200	12,20			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			2,26	0,46	11,26	58,22
	молоко		Молоко Агуша	100	40,04			0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					165,99			10,23	4,38	82,41	409,98
Завтрак 5-11 клас льготники	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	207	119,65			3,80	3,40	23,50	139,8
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	44	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,35			2,26	0,46	11,26	58,22
	молоко		Молоко Агуша	100	40,04			0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					165,99			10,23	4,38	82,41	409,98
Завтрак 5-11 класс родительс доплата	горяч. блюдо	437/04	Запеканка из творога со сгущен молок	180/20	129,75			10,60	15,05	9,04	214,01
	напиток	ТТК 360	Кофейный напиток	200	16,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	1,81			2,26	0,46	11,26	58,22
	фрукты		Крендель сахарный	80	14,72			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					165,78			17,03	16,03	67,95

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 10 декабря

2024 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

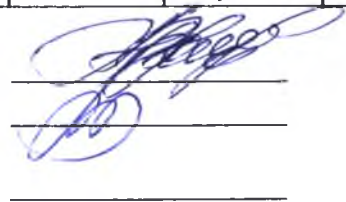
День
8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родитель 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Щи св капус. с картолем и сметаной	255	15,45		7,35	8,40	33,32	238,28
	2 блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	100	97,05		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	37,10		3,80	3,40	23,50	139,80
	сладкое	685/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,50		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	36	2,05		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					165,70		27,40	27,35	112,89
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус. с карт мясом и сметаной	225	44,15		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба тушёная в томате с овощами	120	91,55		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Пюре картофельное	180	38,75		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	150	55,65		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00		27,33	33,12	124,85	906,80
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус. с карт мясом и сметаной	270	37,15		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба тушёная в томате с овощами	120	95,60		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Пюре картофельное	200	43,05		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	150	52,95		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00		29,20	33,36	135,28	958,16

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 10 декабря

2024 г Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	йогурт	1,3/04	Продукт йогуртный	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сгущён молоком	160/17	117,00			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,50			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					165,91		18,06	17,82	80,75	555,62
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	йогурт	1,3/04	Продукт йогуртный	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/10	117,00			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,41		18,06	17,82	80,75	555,62

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.