

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 11 января 2023 г Столовая

№ 3

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	возме	годате льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/8	89,95			7,75	7,92	4,18	119
Завтрак Полдник 1-4 классы Дотация Льготники	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	170/35	59,05			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				166,00			18,76	19,58	88,90	606,86
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/8	89,70			7,75	7,92	4,18	119
Завтрак: 5-11 кл Льготники	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	170/30	58,00			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО				166,00			20,39	19,56	98,21	650,44
Завтрак: 5-11 кл	гор.блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	102,15			16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечён, фасоль стручков с овощами	150/75	57,05			5,50	7,35	25,90	191,75
родительск	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	6,80			0,00	0,00	18,60	74,40
	ИТОГО				166,00			22,37	21,89	89,84	645,85

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор MAOU CШ №3

В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

2023 г.

Столовая
№ 3

МЕНЮ 11 января

Школа			Отд./корп.	День						
МАОУ СШ №3				9						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 1-4 классы дотация	1 блюдо	124/04	Щи со св капуста и картоф со сметаной	200/15	19,55		6,22	8,53	25,28	202,77
	2 блюдо	ТТК 9, с.с.	Котлета Воздушная(филе куриное) с маслом сливоч	100/5	82,40		7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Макронные изделия отвар с сыром (2 вар)	170/20	46,00		6,61	11,06	40,12	286,46
	сладкое	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	203	13,75		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО					166,00		26,23	28,01	121,61
Обед: 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	200/25/18	66,05		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25		13,00	16,60	34,70	340,2
	сладкое		Кисель из клюквы	203	26,27		0,20	0,00	14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО					248,00		30,40	29,34	139,61
Обед: 5-11 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	250/24/14	64,92		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25		13,00	16,60	34,70	340,2
			Кисель из клюквы	200	25,95		0,20	0,00	14,00	56,80
			Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО					248,00		28,47	27,38	129,44

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая № 3

2023 г.

МЕНЮ 11 января

Школа		МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: 5-11 классы родительс доплата	1 блюдо	124/04	Щи со св капусты и картофель со сметаной	250	14,15		6,05	8,34	25,28	200,38	
	2 блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	102,15		16,87	14,54	45,34	379,7	
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечён, фасоль стручк с овощами	150/40	44,35		5,24	7,18	20,40	167,18	
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	3,55		0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		2,26	0,46	11,26	58,22	
	ИТОГО					166,00		30,42	30,52	115,88	859,88
Полдник 5-11 классы льготная категория	гор. блюдо	ТТК 9 С.С	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/8	89,75		7,75	7,92	4,18	119,00	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	170/30	58,00		6,61	11,06	40,12	286,46	
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,70		0,00	0,00	18,60	74,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		3,00	0,60	15,00	77,40	
	ИТОГО					166,05		21,88	19,72	106,76	692,04

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.