

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ

11 марта

2025 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родитель 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Щи св капус. с картофем и сметаной	263	36,55		7,35	8,40	33,32	238,28
	2 блюдо	67/04	Запеканка из творога с мол сгущ	200	126,75		10,60	15,05	9,04	214,01
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	64	3,50		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,45		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:				172,00		23,60	23,95	89,39	667,51
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус.с карт мясом и сметаной	229	55,57		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба запеченная с овощами	120	77,45		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Пюре картофельное	180	44,40		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Сок пром производства	200	29,30		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	33,50	2,05		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				258,00		27,33	33,12	124,85	906,80
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус.с карт мясом и сметаной	276,50	54,07		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба запеченная с овощами	120	77,45		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	ТТК 21	Пюре картофельное	180	44,40		5,60	7,80	26,50	198,60
	сладкое	ТТК 349	Сок пром производства	200	29,30		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,85		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,45		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				258,00		29,20	33,36	135,28	958,16

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попелыш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая
№ 3

МЕНЮ 11 марта

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	горячее	1,3/04	Котлета Домашняя	100	95,05			4,38	2,63	18,50	115,19
	салат	366/04	Салат Мозаика	100	41,25			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Напиток Я-Яшка №3	200	11,40			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
			Кондитерское изделие	15	23,10						
	ИТОГО:				172,00			18,06	17,82	80,75	555,62
ПОЛДНИК 5-11 кл льготники	горячее	1,3/04	Котлета Домашняя	100	95,05			4,38	2,63	18,50	115,19
	салат	366/04	Салат Мозаика	100	41,25			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Напиток Я-Яшка №3	200	11,40			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
			Кондитерское изделие	15	23,10						
	ИТОГО:				172,00			18,06	17,82	80,75	555,62

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 11 марта

2025 г Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	366/04	Котлета домашняя	100	90,90			3,80	3,40	23,50	139,8
	гарнир	520/04	Овощи тушеные смесь витамин	178	74,95						
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				172,00			9,83	3,98	72,81	366,38
Завтрак 5-11 клас льготники	горяч. блюдо	366/04	Котлета домашняя	100	89,40			3,80	3,40	23,50	139,8
	гарнир	520/04	Овощи тушеные смесь витамин	180	75,80						
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				172,00			9,83	3,98	72,81	366,38
Завтрак 5-11 класс родительс доплата	горяч. блюдо	437/04	Запеканка из творога со сгущ. молоко	203	126,75			10,60	15,05	9,04	214,01
	напиток	ТТК 360	Какао Витошка	200	24,50			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	47,35	2,90			2,26	0,46	11,26	58,22
	фрукты		Булочка Дорожная	85	14,55			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				172,00			17,03	16,03	67,95	484,19

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.