

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 11 апреля

2024 г

Столовая

№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> родитель 5-11	1 блюдо	157/04	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	31,40		9,15	12,68	20,77	233,8
	горячее	ТТК 53	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	81,85		9,59	11,64	5,41	164,76
	гарнир	431/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		2,38	0,43	11,02	57,47
	<b>ИТОГО:</b>					<b>169,05</b>	<b>30,18</b>	<b>30,33</b>	<b>115,62</b>	<b>856,17</b>
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	50,70		7,60	9,15	31,95	240,55
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/18/18	58,75		7,33	15,02	8,00	196,55
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25					
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
<b>ИТОГО:</b>					<b>248,05</b>	<b>24,38</b>	<b>28,07</b>	<b>110,88</b>	<b>793,72</b>	
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория		157/04	Салат Удинский	100	50,70		7,60	9,15	31,95	240,55
	1 блюдо	451/04	Рассольник Домашний с мясом сметан	200/15/18	61,95		7,33	15,02	8,00	196,50
	горячее	333, 516/04	Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,00	0,60	15,00	77,40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		4,39	5,25	6,42	90,49
<b>ИТОГО:</b>					<b>252,70</b>	<b>30,64</b>	<b>33,56</b>	<b>127,73</b>	<b>935,52</b>	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY CII №3



МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ 11 апреля**

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая № 3

Школа	MAOY CII №3			Отд./корп.	День <b>10</b>						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак</b> ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			3,10	6,20	8,10	100,60
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			8,55	9,33	11,60	164,57
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	29,90			3,30	3,40	23,50	137,80
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>167,10</b>			<b>19,35</b>	<b>19,53</b>	<b>83,20</b>
<b>Завтрак</b> 5-11кл льготники	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			3,10	6,20	8,10	100,60
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			8,55	9,33	11,60	164,57
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	29,90			3,30	3,40	23,50	137,80
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>167,50</b>	<b>45,00</b>	<b>19,35</b>	<b>19,53</b>	<b>83,20</b>	<b>585,97</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл. родительс доплата	горяч. блюдо	451/04	Тефтели из говядины с соусом(2 вар.)	100/20	81,85			10,59	9,64	5,41	150,76
	гарнир	Таб.4, 50	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			4,50	12,10	29,90	246,5
	напиток	592/94	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,80	0,40	24,60	117,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,38	0,43	11,02	57,47
			Хачапури Аджарские	60	29,85			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,90</b>		<b>21,67</b>	<b>22,97</b>	<b>94,53</b>	<b>671,53</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

*(Handwritten signature)*

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.