

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 11 сентября

2023 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Суп с бобовыми и мясом	250/10	27,70		5,33	8,62	15,82	162,18
	горяч. блюдо	437/04	Колбаски детские отварные	100/6	86,80		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттх 21	Макаронные изделия отварные	200	27,55		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток	639/04	Напиток Витощка с витамин (вишня,яблoк)	200	14,40				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					160,00		28,32	28,56	112,29
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Суп с бобовыми и мясом	250/25	54,60		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Гуляш (говядина)	55/55	107,05		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттх 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Сок пром. Производства	200	27,16				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
		Ттх 11	Фрукты св (яблоки)	166	19,69		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89	863,08
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Суп с бобовыми и мясом	250/25	54,60		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Гуляш (говядина)	55/55	107,05		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттх 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Сок пром. Производства	200	27,16				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	фрукты	Ттх 11	Фрукты св (яблоки)	155	18,44		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89	863,08

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 11 сентября

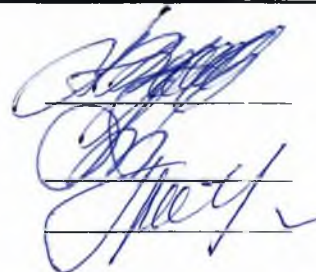
Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 1						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще нию	Родите льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	горяч. блюдо	437/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			10,10	12,05	9,04	185,01
	гарнир	Ттк 21	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	180/22	48,24			4,50	4,90	30,40	183,7
	напиток	639/04	Сок пром.производства	200	27,16					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			3,80	0,40	24,60	117,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00						
	ИТОГО:					160,00			18,40	17,35	78,04
Завтрак полдник 5-11классы льготники	горяч. блюдо	437/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			11,10	13,05	19,04	238,01
	гарнир	Ттк 21	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	180/20	46,19			5,50	7,35	38,90	243,75
	напиток	639/04	Сок пром.производства	200	27,16					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80						
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,80	0,40	24,60	117,20
	ИТОГО:					160,00	45,00	20,40	20,80	96,54	654,96
Завтрак: 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	437/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			10,10	12,05	9,04	185,01
	гарнир	Ттк 21	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	180/16	42,32			4,50	4,90	30,40	183,7
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	3,30					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,80	0,40	24,60	117,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50						
			Кондитерское изделие	30	28,73						
	ИТОГО:					160,00		18,40	17,35	78,04	541,91

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 11 сентября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Суп с бобовыми	205	10,71		5,33	8,62	15,82	162,18	
	горяч. блюдо	437/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/5	84,91		11,55	13,93	7,03	199,69	
	гарнир	Тгк 21	Макаронные изделия отварные	200	27,55		4,50	5,10	34,90	203,50	
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	3,30				14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		25,94	28,13	101,27	762,01	
			Кондитерское изделие	30	28,73						
	ИТОГО:				160,00						
Полдник 5-11 клас льготная категория	горяч. блюдо	437/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100	81,85		5,33	8,62	15,82	162,18	
	гарнир	Тгк 21	Макаронные изделия отварные с сыром (2 вар)	180/20	46,19		11,55	13,93	7,03	199,69	
	напиток	639/04	Сок пром. производства	200	27,16				14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47	
		ИТОГО:				160,00		23,82	23,46	77,39	615,98

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.