

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 11 октября

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 Столовая
№ 3


День **11**

Школа		МАОУ СШ №3		Отд./корп.							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещен	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	закуска	ТТК 329	Бутерброд с сыром	40/30	54,55			9,33	11,02	8,00	168,50
	горяч. блюдо	ТТК 23	Каша молочная Дружба с маслом сливочн	195/5	35,50			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Какао Витошка с 13 витаминами	200	31,65			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,40	7,50	38,70
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	42,85			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					165,70			15,83	19,22	64,60
Завтрак 5-11классы льготники	горяч. блюдо	ТТК 329	Бутерброд с сыром	60/10/30	55,55			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Каша молочная Дружба с маслом сливочн	200/5	36,25			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Какао Витошка с 13 витаминами	200	31,65			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			3,77	0,12	24,05	112,36
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	41,00			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,15	45,00	19,96	19,00	82,81	582,08
Завтрак 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	438/04	Филе птицы запечённое с сыром	100	113,80			10,62	13,92	35,46	309,60
	гарнир	ТТК 360	Пюре картофельное	200	36,05			0,00	0,00	14,00	56
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб	ТТК 157	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			5,39	8,25	6,42	121,49
	ИТОГО:					165,60		22,04	22,75	91,19	657,67

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 11 октября

2024 г

Столовая
№ 3

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родитель 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/6	14,40		8,11	9,78	25,06	220,7
	2 блюдо	ТТК 329	Филе птицы запечёное с сыром	100	113,80		9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	180	32,45		4,60	7,40	25,50	187,00
	сладкое	ТТК 360	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,00		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					167,10	27,69	28,70	105,99	793,02
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/38	46,55		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	135,25		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ТТК 357	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Эчпочмак	100	50,40		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					247,65	24,98	26,70	118,15	812,82
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/36	44,50		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/150	136,75		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ТТК 357	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,76
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Эчпочмак	100	50,40		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					248,45	26,85	26,94	128,58	864,16

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.



"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOU CШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 Столовая
№ 3

МЕНЮ 11 октября

Школа	MAOU CШ №3			Отд./корп.	День 11						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещен	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	ТТК 329	Котлета Домашняя	120	91,95			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ТТК 23	Салат мясной	100	50,05			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,50			1,50	0,40	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					164,20			15,83	19,22	64,60
ПОЛДНИК 5-11классы Льготники	горяч. блюдо	ТТК 329	Котлета Домашняя	120	91,95			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ТТК 23	Салат мясной	100	50,05			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					165,25	45,00	19,96	19,00	82,81	582,08

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельши Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.