

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

11 ноября

2023 г Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак: 10-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливоч	100/10	83,65			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Капуста тушёная	200	34,40			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Кондитерское изделие	30	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					159,03			20,31	19,70	91,37
Завтрак 10-11 клас родительсь доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	29,25			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	60/150	119,25			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					160,75			21,93	23,28	92,01
ОБЕД: 10-11 классы льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	250/35	57,70			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200/10	123,95			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО					235,88			30,67	28,42	138,43

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попельш

Мед работник школы  Галиаскерова М.А.