

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3

В.М.МАРЕНЮК

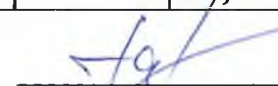
2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 12 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	225/25	28,50		9,50	12,60	20,17	232,08
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	50/180	111,55		11,68	15,31	39,00	340,51
	гарнир	ТТК 357	Напиток Витошка с вит и преб (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:					160,25	28,70	28,65	121,63	859,17
Полдник 5-11 клас льготная категория	2 блюдо	ТТК 329	Котлета Городская с маслом	100/5	83,70		9,33	11,02	8,00	168,5
	гарнир	ТТК 23	Рис с овощами	160/40	35,60		4,60	7,40	25,50	187,00
	хлеб	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,52	0,14	28,86	134,78
			Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (яблоки)	100	26,45		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					161,50	21,85	19,56	100,96	667,28	

Заведующий производством:



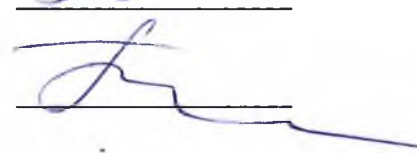
Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



Директор МАОУ СПШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 12 января 2023 г

КГ МУТЦ "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День

11

Школа	МАОУ СПШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	235/15	20,25		8,11	9,78	25,06	220,7
	2 блюдо	ТТК 329	Котлета городская с маслом сливочн	100/8	88,30		9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Рис с овощами	160/40	35,60		4,60	7,40	25,50	187,00
	сладкое	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					159,65		27,69	28,70	105,99
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	225/25	52,70		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/140	124,40		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ТТК 357	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	100	42,50		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,55		24,98	26,70	118,15
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	225/25	52,70		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/150	125,65		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ТТК 357	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,76
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	100	40,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,55		26,85	26,94	128,58

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 12 января 2023 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 10							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			1,40	1,10	3,30	28,70	
	Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			9,55	14,33	12,60	217,57
		гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			3,80	3,40	23,50	139,80
		напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00
		хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
ИТОГО:					165,80			19,15	19,43	79,40	569,07	
Завтрак 5-11классы льготники	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			1,40	1,10	3,30	28,70	
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			9,55	14,33	12,60	217,57	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
ИТОГО:					166,20	45,00		20,78	19,41	88,71	612,65	
Завтрак: 5-11 класс родительс доплата	горяч. блюдо	451/04	Тефтели из говядины с соус(2 вариа)	100/20	81,85			7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	Таб.4, 50	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			6,50	3,10	34,90	193,5	
	напиток	592/94	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22	
				Хачапури Аджарские	60	29,85			0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					166,90			20,26	19,10	101,81	660,18	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.