

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU CШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 12 февраля.

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая
№ 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День 1 | | | | | | |
|---|---------------|----------|--|------------|---------------|------------------------|---------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмеще нию | Родитель ская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
| Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники | горяч. блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 100/6 | 89,30 | | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 115,61 |
| | гарнир | ТТК 49/1 | Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар) | 170/30 | 58,00 | | | 6,61 | 11,06 | 40,12 | 286,46 |
| | напиток | | Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина) | 200 | 15,40 | | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,10 | | | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,00 | | | 20,21 | 20,15 | 83,72 |
| Завтрак полдник 5-11классы льготники | горяч. блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 100/5 | 88,05 | | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 26,89 |
| | гарнир | ТТК 49/1 | Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар) | 170/30 | 58,00 | | | 6,61 | 11,06 | 40,12 | 367,04 |
| | напиток | | Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина) | 200 | 15,40 | | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,05 | | | 21,84 | 20,13 | 93,03 |
| Завтрак: 5-11 класс родительск доплата | горяч. блюдо | 413/04 | Карбонара школьная | 150/100 | 159,40 | | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 115,61 |
| | напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,55 | | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,40 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | ИТОГО: | | | | | 168,70 | | | 15,03 | 9,07 | 49,71 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 12 февраля

2024 г

Столовая
№ 3

| Школа | | | МАОУ СШ №3 | Отд./корп. | День | | | | | 1 |
|--|---------------|-----------------|----------------------------|------------|--------|--------------------|-------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
| Обед: родительс 5-11 кл | 1 блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми | 250 | 11,65 | | 9,39 | 15,02 | 22,05 | 260,94 |
| | горяч. блюдо | 413/04 | Карбонара школьная | 150/80 | 145,05 | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 115,61 |
| | напиток | ТТК 357 | Чай с сахаром | 200 | 3,55 | | 0,00 | 0,00 | 18,60 | 74,40 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,00 | | 24,04 | 24,01 | 74,88 |
| Обед: 1-4 класс льготная категория | 1 блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми и мясом | 200/30 | 63,15 | | 9,45 | 15,02 | 22,05 | 261,18 |
| | 2 блюдо | 437/04 | Гуляш (говядина) | 60/60 | 109,45 | | 10,80 | 15,05 | 9,04 | 214,81 |
| | гарнир | Таб.4 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 23,95 | | 4,60 | 5,20 | 35,00 | 205,20 |
| | сладкое | | Напиток Я-Яшка № 1 | 200 | 14,25 | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 1,50 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | выпечка | | Крендель сахарный | 100 | 32,90 | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 248,00 | | 30,70 | 35,77 | 116,32 |
| Обед: 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми и мясом | 250/26,5 | 59,30 | | 9,45 | 15,02 | 22,05 | 261,18 |
| | 2 блюдо | 437/04 | Гуляш (говядина) | 60/60 | 109,45 | | 10,80 | 15,05 | 9,04 | 214,81 |
| | гарнир | Таб.4 508/04 | Каша гречневая рассыпчатая | 220 | 26,35 | | 4,60 | 5,20 | 35,00 | 205,20 |
| | сладкое | | Напиток Я-Яшка № 1 | 200 | 14,25 | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,40 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | выпечка | | Крендель сахарный | 100 | 32,90 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО: | | | | | 248,00 | | 32,97 | 36,41 | 136,35 |

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.