

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

12 марта

Столовая  
№ 3

КГ МУТП "Сияние Севера"

Школа	МАОУ СШ №3					Отд./корп.	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	2024 г.				День	ЭЦ калорий
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки					Жиры	Углеводы				
<b>Завтрак:</b> <b>Полдник</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b> 1-4 кл	сыр	1.3/04	Продукт йогуртовый	100	42,56				4,38	2,63	18,50	115,19			
	горяч блюдо	366/04	Залежанка из творога со сметаной	170/15	118,20				10,30	14,51	39,65	330,39			
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200/10	3,55				1,88	0,38	15,10	71,34			
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10				1,50	0,30	7,50	38,70			
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20				1,50	0,30	7,50	38,70			
<b>ИТОГО:</b>					<b>167,61</b>				<b>19,56</b>	<b>18,12</b>	<b>88,25</b>	<b>594,32</b>			
<b>Завтрак</b> <b>Полдник</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	сыр	1.3/04	Продукт йогуртовый	100	42,56				4,38	2,63	18,50	115,19			
	горяч блюдо	366/04	Залежанка из творога со сметаной	170/15	118,20				10,30	14,51	39,65	330,39			
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200/10	3,55				1,88	0,38	15,10	71,34			
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20				1,50	0,30	7,50	38,70			
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50				1,50	0,30	7,50	38,70			
<b>ИТОГО:</b>					<b>168,01</b>				<b>19,56</b>	<b>18,12</b>	<b>88,25</b>	<b>594,32</b>			
<b>Завтрак:</b> 5-11классы <b>родительс доплата</b>	горяч блюдо	366/04	Залежанка из творога со сметаной	190/20	133,85				10,30	14,51	39,65	330,39			
	напиток	639/04	Кофейный напиток	200	17,30				1,88	0,38	15,10	71,34			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80				1,50	0,30	7,50	38,70			
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80				1,50	0,30	7,50	38,70			
	хлеб		Плюшка НовоМосковская	80	10,80				1,50	0,30	7,50	38,70			
<b>ИТОГО:</b>					<b>166,55</b>			<b>45,00</b>	<b>16,68</b>	<b>15,79</b>	<b>77,25</b>	<b>517,83</b>			

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

# СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

МАОУ СШ №3

# МЕНЮ 12 марта

2024 г

Столовая

№ 3

КГ МУТП "Сияние Севера"

Школа	Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп.	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	День
<b>Обед:</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04		Лашша Домашняя с мясом птицы	250/15	24,20		9,41	10,68	25,06	234	2
	горяч блюдо	366/04		Запеканка из творога со сметаной	180/20	127,25		11,44	16,12	44,05	367,04	
	напиток	639/04		Напиток из сухофруктов	200	8,95		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб черн.			Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46	
	<b>ИТОГО:</b>						<b>166,15</b>	<b>26,50</b>	<b>27,30</b>	<b>116,54</b>	<b>817,86</b>	
	1 блюдо	148/04		Лашша Домашняя с мясом птицы	200/30	38,05		8,31	10,88	20,06	211,4	
<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория	2 блюдо	456/04		Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	105/10	104,05		6,54	10,05	6,88	144,13	
	гарнир	541/04		Рагу из овощей	200	33,00		6,04	5,90	23,47	171,14	
	сладкое	ГТК 349		Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб черн.			Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46	
	<b>ИТОГО:</b>						<b>47,55</b>	<b>1,20</b>	<b>0,50</b>	<b>15,60</b>	<b>71,70</b>	
	1 блюдо	148/04		Лашша Домашняя с мясом птицы	250/30	39,75		8,31	10,88	20,06	211,4	
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория	2 блюдо	456/04		Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	105/10	104,05		6,54	10,05	6,88	144,13	
	гарнир	541/04		Рагу из овощей	230	38,00		6,04	5,90	23,47	171,14	
	сладкое	ГТК 349		Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.			Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб черн.			Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40	
	<b>ИТОГО:</b>						<b>39,60</b>	<b>1,20</b>	<b>0,50</b>	<b>15,60</b>	<b>71,70</b>	
	<b>ИТОГО:</b>						<b>249,30</b>	<b>29,61</b>	<b>28,07</b>	<b>123,87</b>	<b>866,55</b>	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.