

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

# МЕНЮ 12 марта

2025 г.

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: 5-11 клас родител	1 блюдо	124/04	Суп с бобовыми	250	14,30		6,05	8,34	25,28	200,38
	2 блюдо	ГТК 66	Гамбургер	175	108,25		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ГТК 362	Картофель запечённый	150	44,70		5,24	7,18	20,40	167,18
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	32,8	2,00		2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>					<b>172,00</b>		<b>30,42</b>	<b>30,52</b>	<b>115,88</b>
Обед: 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп с бобовыми и мясом	214	43,05		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Птица запеченная	110	90,90		13,00	16,60	34,70	340,2
	гарнир	511/04	Овощи тушеные Витаминная смесь	180	76,05		4,20	2,60	30,20	161,00
	сладкое		Напиток клюквенный	200	19,80		0,20	0,00	14,00	56,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты (яблоки)	100	23,90		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>					<b>258,00</b>		<b>30,40</b>	<b>29,34</b>	<b>139,61</b>
Обед: 5-11 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп с бобовыми и мясом	264	44,55		7,35	9,64	27,28	225,28
	2 блюдо	443/04	Птица запеченная	110	90,90		13,00	16,60	34,70	340,2
	гарнир	511/04	Овощи тушеные Витаминная смесь	180	76,05		0,20	0,00	14,00	56,80
	сладкое		Напиток клюквенный	200	19,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,85		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты (яблоки)	100	20,40		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>					<b>258,00</b>		<b>30,72</b>	<b>27,38</b>	<b>138,27</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



ООО "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 12 марта

2025 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 9						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	возме	льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Запеканка из творога со сгущ.молоком	180	121,67			7,75	7,92	4,18	119
<b>ПОЛДНИК</b> 1-4 клас Дотация Льготники		ТТК 49/1	Чай с сахаром	200	2,75			6,61	11,06	40,12	286,46
		ТТК 357	Хлеб пшеничный	20	1,10			0,00	0,00	18,60	74,40
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				172,00			15,86	19,28	70,40	518,56
	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Запеканка из творога со сгущ.молоком	180	121,67			7,75	7,92	4,18	119
<b>ПОЛДНИК</b> 5-11 кл Льготники		ТТК 49/1	Чай с сахаром	200	2,75			6,61	11,06	40,12	286,46
		ТТК 357	Хлеб пшеничный	20	1,10			0,00	0,00	18,60	74,40
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			3,77	0,12	24,05	112,36
	ИТОГО				172,00			18,13	19,10	86,95	592,22

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 12 марта

2025 г Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещ	свая	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 клас Дотация Льготники	гор.блюдо	235/21	Каша рисовая молочная	200	49,75			7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Запеканка из творога со сгущ. молоком	122	75,75			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	1,80			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	фрукты		Кисломолочный продукт	180	40,75			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>				<b>172,00</b>			<b>18,76</b>	<b>19,58</b>	<b>88,90</b>	<b>606,86</b>
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Каша рисовая молочная	200	49,75			7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Запеканка из творога со сгущ. молоком	122	75,75			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22,5	1,35			1,50	0,30	7,50	38,70
	фрукты		Кисломолочный продукт	180	40,75			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>				<b>172,00</b>			<b>18,76</b>	<b>19,58</b>	<b>88,90</b>	<b>606,86</b>
Завтрак: 5-11 кл родительск	гор.блюдо	ТТК 66	Гамбургер	175	108,25			16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечённый	180	52,35			5,50	7,35	25,90	191,75
	напиток	ТТК 357	Напиток Я Яшка №3	200	11,40			0,00	0,00	18,60	74,40
	<b>ИТОГО</b>				<b>172,00</b>			<b>22,37</b>	<b>21,89</b>	<b>89,84</b>	<b>645,85</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.