

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК****МЕНЮ 12 сентября 2023 г**Столовая
№ 3День
2

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Лалша Домашняя с мясом птицы	250/20	24,35		5,33	8,62	15,82	162,18
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			1,80	2,50	8,50
	напиток	682/04	Напиток из сухофруктов	205	8,70			5,60	6,80	35,60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					160,00		12,27	16,93	65,66
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Лалша Домашняя с мясом птицы	250/30	52,70		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Зразы рубленные (говядина) с маслом слив	100/6	96,37		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттх 21	Рагу из овощей	200	27,65		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
		Ттх 11	Молочный напиток Топтышка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Лалша Домашняя с мясом птицы	250/30	52,27		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Зразы рубленные (говядина) с маслом слив	100/5	95,55		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттх 21	Рагу из овощей	200	27,65		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
		Ттх 11	Молочный напиток Топтышка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

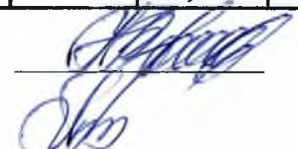
МЕНЮ

12 сентября

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	2023 г.					День	2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак: Полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	сыр	97/04	Сыр порциями	13	14,40			4,43	7,00	0,00	80,72	
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			1,80	2,50	8,50	63,7	
	напиток	682/04	Кофейный напиток	200/10	19,45			5,60	6,80	35,60	226	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					160,00			16,23	16,90	70,10	497,42
Завтрак: 5-11 кл льготники	сыр	97/04	Сыр порциями	12	13,35			1,80	2,50	8,50	63,7	
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			5,60	6,80	35,60	226	
	напиток	682/04	Кофейный напиток	200/10	19,45			4,00	3,80	15,10	110,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
	ИТОГО:					160,00			17,43	13,68	94,51	570,88
Завтрак: 5-11классы родительс доплата	сыр	97/04	Сыр порциями	12	13,35			5,60	6,80	35,60	226	
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			4,00	3,80	15,10	110,60	
	напиток	682/04	Кофейный напиток	200/10	19,45			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			2,26	0,46	11,26	58,22	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			5,39	8,25	6,42	121,49	
	ИТОГО:					160,00		45,00	21,02	19,43	92,43	628,67

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Печалина О.В.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая № 3

МЕНЮ 12 сентября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 2					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Полдник 5-11 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/30	52,70		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	100/5	95,12		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Тгк 21	Рагу из овощей	200	27,65		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
		Тгк 11	Молочный напиток Топтышка	200	46,13		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				238,00		28,32	28,56	112,29	819,48
Обед 5-11 клас родителс	сыр	97/04	Сыр порциями	12	13,35			4,43	7,00	0,00
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			1,80	2,50	8,50
	напиток	682/04	Кофейный напиток	200/10	19,45			5,60	6,80	35,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			1,50	0,30	7,50
		ИТОГО:				160,00		0,00	16,23	16,90

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.