

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

**МЕНЮ**

**12 октября**

2024 г

Столовая  
№ 3

Школа

**MAOU CШ №3**

Отд./корп.

День

**12**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
<b>Завтрак</b> 5-11 клас <b>льготники</b>	горячее	476/97	Котлета Городская	110/9	103,40			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Капуста тушёная	200	29,55			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Сок фруктовый «Мой»	200	29,31			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,51</b>			<b>19,91</b>	<b>19,30</b>	<b>81,77</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 клас <b>родительс доплата</b>	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	122,05			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>					<b>166,75</b>			<b>21,93</b>	<b>23,28</b>	<b>92,01</b>
<b>ОБЕД</b> 5-11 клас <b>льготники</b>	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	200/30	58,05			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ГТК 65	Плов из говядины	60/160	132,70			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25			3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (апельсины)	100	45,00			1,20	0,50	15,60	71,70
	<b>ИТОГО</b>					<b>248,20</b>			<b>30,67</b>	<b>28,42</b>	<b>138,43</b>

Зав производством \_\_\_\_\_ **Н.В.Ефремова**

Администратор \_\_\_\_\_ **Н.А.Попельши**

Мед работник школы \_\_\_\_\_ **Галиаскерова М.А.**