

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU CШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

ООО "Сияние Севера"

МЕНЮ 12 ноября

2024 г Столовая № 3

Школа

MAOU CШ №3

Отд./корп.

День **8**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
|--|---------------|--------|--|----------|--------|--------------------|--------------------|-------|--------------|--------------|--------------|
| ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники | йогурт | 1,3/04 | Продукт йогуртовый | 100 | 44,66 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 |
| | горяч блюдо | 366/04 | Запеканка из творога со сгущён молоком | 160/17 | 117,00 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 |
| | напиток | 692/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,50 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 165,91 | | | 18,06 | 17,82 | 80,75 |
| ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники | йогурт | 1,3/04 | Продукт йогуртовый | 100 | 44,66 | | | 4,38 | 2,63 | 18,50 | 115,19 |
| | горяч блюдо | 366/04 | Запеканка из творога со сметаной | 180/10 | 117,00 | | | 10,30 | 14,51 | 39,65 | 330,39 |
| | напиток | 692/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,00 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,41 | | | 18,06 | 17,82 | 80,75 |

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.



СОГЛАСОВАНО

ООО "Сияние Севера"

Директор MAOU SSh № 3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 12 ноября

2024 г

Столовая
№ 3

День **8**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
|---|---------------|---------|--|-----------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Обед: родитель 5-11 кл | 1 блюдо | 110/04 | Борщ св капус. с картофелем и сметаной | 250/4 | 15,95 | | 7,35 | 8,40 | 33,32 | 238,28 |
| | 2 блюдо | 67/04 | Гуляш (говядина) | 50/50 | 97,05 | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 |
| | гарнир | 520/04 | Рис отварной | 180 | 37,10 | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 |
| | сладкое | 685/04 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3 | 200 | 11,50 | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 36 | 2,05 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,20 | 27,40 | 27,35 | 112,89 | 807,31 |
| Обед: 1-4 клас льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Борщ св капус. с карт мясом и сметаной | 200/20/20 | 59,45 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Биточек из говядины с маслом слив | 100/2 | 98,90 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 |
| | гарнир | ТТК 21 | Макаронные изделия отварные | 200 | 34,15 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | 198,60 |
| | сладкое | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3 | 200 | 11,50 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 1,40 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | фрукты | | Фрукты св (яблоки) | 150 | 40,60 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| ИТОГО: | | | | | 248,55 | 27,33 | 33,12 | 124,85 | 906,80 | |
| Обед: 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 110/04 | Борщ св капус. с карт мясом и сметаной | 250/20/20 | 62,55 | | 8,35 | 9,40 | 33,32 | 251,28 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Биточек из говядины с маслом слив | 100/2 | 98,90 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 |
| | гарнир | ТТК 21 | Макаронные изделия отварные | 200 | 34,15 | | 5,60 | 7,80 | 26,50 | 198,60 |
| | сладкое | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3 | 200 | 11,50 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,05 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 2,25 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | фрукты | | Фрукты св (яблоки) | 100 | 35,60 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| ИТОГО: | | | | | 248,00 | 29,20 | 33,36 | 135,28 | 958,16 | |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

(Handwritten signature)

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ 12 ноября

КГ МУТП "Сияние Севера"

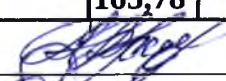
2024 г Столовая
№ 3

| Школа | | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День | | | | | | 8 |
|--|---------------|------------|--|----------|------------|--------------------|--------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий | |
| Завтрак 1-4 классы | горяч. блюд | 366/04 | Запеканка из творога со сгущен. молоко | 170/15 | 122,55 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 | |
| | напиток | 639/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 1,90 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,15 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | |
| | фрукты | | Фрукты св | 100 | 37,65 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | |
| | ИТОГО: | | | | | 166,00 | | | 10,23 | 4,38 | 82,41 | 409,98 |
| Завтрак 5-11 клас льготники | горяч. блюд | 366/04 | Запеканка из творога со сгущен. молоко | 170/20 | 122,55 | | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,8 | |
| | напиток | 639/04 | Чай с сахаром | 200 | 2,75 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,55 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,70 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | |
| | фрукты | | Фрукты св | 100 | 36,00 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | |
| | ИТОГО: | | | | | 165,55 | | | 10,23 | 4,38 | 82,41 | 409,98 |
| Завтрак 5-11 класс родительс доплата | горяч. блюдо | 437/04 | Запеканка из творога со сгущен. молоко | 180/20 | 129,75 | | | 10,60 | 15,05 | 9,04 | 214,01 | |
| | напиток | ТТК 360 | Кофейный напиток | 200 | 16,95 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,55 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 | |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 32 | 1,81 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | |
| | фрукты | | Крендель сахарный | 80 | 14,72 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | |
| | ИТОГО: | | | | | 165,78 | | | 17,03 | 16,03 | 67,95 | 484,19 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.