

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ

13 января

2024г Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак 9-11 кла льготники	горячее	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливоч	100/10	83,65			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Калуста тушёная	200	34,30			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Кондитерское изделие	30	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					158,83			20,31	19,70	91,37
Завтрак 9-11классы родительс доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	29,25			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	111,20			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					157,40			21,93	23,28	92,01
ОБЕД: 9-11классы льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	215/35	58,40			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200/10	123,95			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			1,20	0,50	15,60	71,70
ИТОГО					236,58			30,67	28,42	138,43	932,18

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попельш

Мед работник школы  Галиаскерова М.А.