

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СПШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 13 марта

2024 г

Столовая

№ 3

Школа	МАОУ СПШ №3		Отд. корп.	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Обед</b> родительск 5-11 кл	1 блюдо	157/04	250	19,45		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	105	85,40		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	180	25,05		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	686/04	200	30,20		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>			<b>165,85</b>		<b>26,90</b>	<b>27,50</b>	<b>107,48</b>	<b>785,02</b>
<b>Обед</b> 1-4 класс <b>льготная</b> <b>категория</b>	1 блюдо	157/04	200/23,5	57,70		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	60/140	130,05		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	200	13,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		25	1,50		1,88	0,38	0,38	48,46
	выпечка	ТТК 338	100	42,70		4,39	6,25	6,42	99,49
	<b>ИТОГО:</b>			<b>248,45</b>		<b>30,44</b>	<b>32,35</b>	<b>110,50</b>	<b>890,91</b>
<b>Обед</b> 5-11 класс <b>льготная</b> <b>категория</b>	1 блюдо	157/04	250/25	64,30		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	60/140	130,05		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	200	13,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 338	80	34,15		4,39	6,25	6,42	99,49
	<b>ИТОГО:</b>			<b>247,95</b>		<b>32,31</b>	<b>32,59</b>	<b>129,93</b>	<b>942,27</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 13 марта

2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

Школа	МАОУ СШ №3					Отд./корп.	Цена	День				
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Сумма к возмеще			Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Прием пищи	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица залечённая в сметанном соусе	120	97,60		9,75	14,92	0,60	175,68		
<b>Завтрак:</b>	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05		4,20	3,10	28,90	160,30		
	напиток	ТТК 357	Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	18,60	74,40		
<b>Полдник</b> 1-4 классы	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10		2,90	0,30	18,50	88,30		
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20		1,50	0,30	7,50	38,70		
	<b>ИТОГО:</b>				<b>164,15</b>		<b>18,35</b>	<b>18,62</b>	<b>74,10</b>	<b>537,38</b>		
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица залечённая в сметанном соусе	120	97,60		9,75	14,92	0,60	175,68		
	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05		4,20	3,10	28,90	160,30		
<b>Льготники</b>	напиток	ТТК 357	Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	18,60	74,40		
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36		
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		2,26	0,46	11,26	58,22		
	<b>ИТОГО:</b>				<b>165,45</b>		<b>19,98</b>	<b>18,60</b>	<b>83,41</b>	<b>580,96</b>		
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица залечённая в сметанном соусе	120	97,60		9,75	14,92	0,60	175,68		
	гарнир	534/04	Рис с овощами	150/40	35,70		4,20	3,10	28,90	160,30		
<b>Родительс</b>	напиток	ТТК 357	Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	18,60	74,40		
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20		3,77	0,12	24,05	112,36		
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20		2,26	0,46	11,26	58,22		
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,90</b>		<b>19,98</b>	<b>18,60</b>	<b>83,41</b>	<b>580,96</b>		

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельши Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.